

Аннотация к рабочей программе физкультура 1-2 класс.

Программа разработана в соответствии с Федеральным законом № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации от 29.12.2012, на основе: Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования; Концепции духовно-нравственного развития и воспитания личности гражданина России; планируемых результатов начального общего образования, примерной программы начального образования по физкультуре (Протокол №1/15 от 08.04.2015), УМК «Школа России», учебника «Физическая культура» В.И. Ляха.

Учебная литература:

Мой друг - физкультура: учебник для учащихся 1-4 классов начальной школы/В.И. Лях.

Цель курса:

- формирование основ здорового образа жизни, развитие творческой самостоятельности посредством освоения двигательной деятельности.

Основные темы курса:

1 класс

- Знания о физической культуре (1 час)
- Легкоатлетические упражнения (19 часов)
- Подвижные игры (8 часов)
- Гимнастика с основами акробатики (18 часов)
- Лыжная подготовка (34 часа)
- Подвижные игры с элементами спорта (11 часов)
- Легкая атлетика (9 часов)

2 класс

- Легкая атлетика (26 часов)
- Подвижные игры (18 часов)
- Гимнастика (17 часов)
- Лыжная подготовка (25 часов)
- Подвижные и спортивные игры (16 часов)

Количество часов:

В 1 классе по 99 часов в год (по 3ч в неделю), во 2 классе – 102 часа (по 3ч в неделю)