

Утверждено
на педагогическом совете № 1
от 27.08.2019 г.

Утверждаю
Руководитель СПДС А.А.Глебов
Приказ № 43/8 от 30.09.2019 г.

Режим дня в детском саду «Красная шапочка» на сентябрь 2019- май 2020 учебный год

Режимные моменты		Содержание	С 3-до 4 лет	С 4-до 5 лет	С 6-до 7 лет
«Здравствуйте!» «Минутки игры»		Приём, осмотр, самостоятельно-игровая деятельность, индивидуальная работа	7.00-8.25	7.00-8.20	7.00-8.20
«На зарядку, как зайчата, по утрам бегут ребята».		Утренняя гимнастика	8.25-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
«Моем руки чисто- чисто». «Приятного аппетита».		Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
«Я познаю мир».		Непосредственно образовательная деятельность.	9.00-10.10	9.00-10.10	9.20-10.40
«Это время-время игр, будем сами мы играть».		Самостоятельно- игровая деятельность.	9.10-9.55	9.15-10.05	9.15-10.05
«Приятного аппетита».		Второй завтрак.	10.10-10.20	10.35-10.50	10.40-10.50
Прогулка. Возвращение с прогулки		Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, труд). Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность.	10.20-12.40	10.50-12.40	10.50-12.40
«Умывайся не ленись -чистым за обед садись».		Подготовка к обеду, Обед.	12.40-13.00	12.40-13.00	12.40-13.00
«Это время тишины, все мы крепко спать должны».		Подготовка ко сну, дневной сон.	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
«Минутки бодрости».		Подъём, гимнастика после сна, игры.	15.00-15.40	15.00-15.40	15.00-15.40
«Приятного аппетита».		Уплотнённый полдник.	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
«Минутки познания».		Непосредственно образовательная деятельность.	16.00-16.10	16.00-16.15	16.00-16.30
«Это время-время книжек и познавательных бесед».		Игры, совместная деятельность с детьми.	16.10-16.30	16.15-16.30	16.30-17.00
«Ну а вечером опять отправляемся гулять». «До свидания».		Игры, самостоятельная деятельность, прогулка, уход детей домой.	16.30-19.00	16.30-19.00	17.00-19.00
Общий подсчёт времени	НОД		10-15мин	15-20мин.	25-30мин
	На прогулу		3ч.	3ч.	3ч
	Непрерывного бодрствования		5ч.	5ч.30мин	5ч.30мин
	Самостоятельная деятельность		3ч.	3ч.30мин	3ч.30 мин