

Утверждено
на педагогическом совете

От № 1 от 27.08.2019г

Утверждаю
Директор ГБОУ ООШ
с Северюжаево А.А. Глебов
Приказ № 23/9 от 30.08.2019г



Режим дня в детском саду «Красная шапочка» на 2019-2020 уч.год

Распределение режимных моментов в течение дня в соответствии с возрастом в холодный период

Группа	Утренний приём, утреннее приветствие, гимнастика	Завтрак	НОД	Прогулка	Подготовка к обеду, обед	Сон, гимнастика в постели, игры	Полдник	Занятия, игры	Самостоятельная деятельность, прогулка
Младший возраст 3-4 года	7.00 – 8.25 8.25-8.30	8.30-8.50	9.00-10.10	По показаниям температурного режима (возможно сокращение	12.40-13.00	13.00 – 15.00	15.40 – 16.00	16.00-16.10	16.10-19.00 (прогулка по показаниям)
Средняя группа 4-5 лет	7.00 – 8.20 8.20 – 8.30	8.30 - 8.50	9.00–10.10	длительности прогулки или замена прогулки на совместную	12.40-13.00	13.00 – 15.00	15.40 - 16.00	16.00-16.20	16.15-19.00 (прогулка по показаниям)
Подготовительная группа 6-7 лет	7.00 – 8.20 8.20 – 8.30	8.30 – 8.50	9.20-10.40	деятельность воспитателя с детьми или самостоятельную деятельность детей в групповом помещении)	12.40-13.00	13.00 – 15.00	15.40 – 16.00	16.00-16.30	16.30-19.00 (прогулка по показаниям)