

Территориальный отдел Управления Федеральной службы по надзору в
сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Самарской области в г.о. Тольятти
Администрация Муниципального района Ставропольский
Центральное управление Министерства образования и науки Самарской области


УТВЕРЖДЕНО
Руководитель
Центрального управления


А.Н. Двирник

СОГЛАСОВАНО
Главы муниципального района
Ставропольский


В.М. Медведев


СОГЛАСОВАНО
И.о. начальника Территориального отдела
Управления Роспотребнадзора по
Самарской области в г. Тольятти


А.Ю. Кузнецов

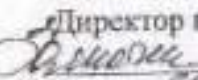



**Циклическое меню сбалансированных рационов, для организации бесплатного горячего
питания обучающихся, нуждающихся в специализированном питании получающих
начальное общее образование и муниципальных образовательных организациях
м.р. Ставропольский.
(для доготовочных столовых)**

СОГЛАСОВАНО:
Директор

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО «ГАММА – плюс»

Главный специалист – эксперт
Роспотребнадзора  О.А. Петрова

РАЗРАБОТЧИКИ:
ООО «ГАММА – плюс»

Директор по производству  А.П. Замотин
Технолог  О.В. Стельмахова
Технолог  Е.М. Семенова
Технолог  И.М. Харитонов

Согласовано:

Председатель родительского
комитета:  Жукова В.Н.  Никольский С.Г.


Никольский С.Г.

Циклическое меню

Приложение №

1 неделя

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					
				Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)
Понедельник																		
<i>Завтрак (с 7 лет до 11 лет)</i>																		
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	6,75	6,92	12,85	140,67	0,05	0,04	0,07	0,15	4,87	4,87		189,55	10,60	121,25	0,51
284/96	1748	Омлет натуральный	105	11,07	13,88	2,04	177,36	0,23	0,07	0,40	0,39	11,07	0,87	1,80	83,04	13,91	182,48	2,05
642/96	9136	Какао с молоком	160	3,09	3,36	20,62	125,08	0,02	0,04	0,13	1,04	3,09	2,32	4,80	100,58	24,80	92,96	0,83
Итого:			57,00	20,91	24,16	35,51	443,11	0,30	0,15	0,60	1,58	19,03	8,06	6,60	373,17	49,31	396,69	3,39
<i>Обед 1 (с 7 до 11 лет)</i>																		
88/07 Дели	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	200	9,11	10,61	7,90	163,57	0,16	0,09	0,11	27,94	7,77	7,53	1 281,98	54,29	28,32	109,31	1,33
401/96	12834	Гуляш из свинины (окорок)	40/40	0,69	4,00	3,93	54,48		0,02	0,01	2,51	0,69	0,69	1 200,05	15,92	4,30	14,01	0,29
255/96, таб №4	139	Каша гречневая рассыпчатая	100	5,85	4,06	26,43	165,66	0,01	0,20	0,10		5,85			13,76	92,62	139,48	3,13
628/96	10781	Чай с сахаром	160	0,80	0,20	13,47	58,92								0,41			0,04
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44
Итого:			71,00	19,49	19,20	71,41	536,38	0,17	0,35	0,23	30,45	17,35	11,26	2 482,67	92,38	130,84	288,80	5,23
Вторник																		
<i>Завтрак (с 7 до 11 лет)</i>																		
Таб №25	17068	Бутерброд с ветчиной (батон)	20/20	4,02	7,51	10,28	124,79		0,09	0,04		2,71			9,26	8,06	55,21	0,51
ТТК	8923	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным	100/10	14,61	16,36	36,07	349,96	0,09	0,08	0,22	0,39	14,61	11,56	0,18	136,55	21,41	185,20	0,75
ТТК	13921	Чай яблочный	160	0,05	0,05	10,80	43,85		0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28

Обед 1 (с 7 до 11 лет)																		
Таб.№24/96	1044	Огурец свежий	35	0,25	0,04	0,68	4,08		0,01	0,01	2,50	0,25	0,25	1,79	6,07	5,00	10,71	0,18
	15856	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне с соусом	200/10	9,11	14,76	14,20	226,03	0,15	0,12	0,11	15,77	7,65	7,06	1 201,86	38,53	30,72	123,80	1,44
450/2004	16024	Шницель натуральный рубленый (говядина)	50	18,28	10,72	3,58	183,92										0,10	
464/96, таб №4	15864	Каша кукурузная вязкая	150	3,44	5,74	29,47	183,32								4,05	0,24	0,93	0,03
590/96	11590	Кисель из ягод	160	0,17	0,07	22,79	92,47		0,00	0,01	32,60	0,17			9,23	5,05	10,92	0,26
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39
		Итого:	71,00	33,91	31,61	87,93	771,86	0,15	0,18	0,14	50,87	10,73	9,97	1 204,21	64,88	45,92	169,21	2,30

реда

Завтрак (с 7 до 11 лет)																		
Таб №25	17088	Бутерброд с ветчиной (батон)	20/20	4,02	7,51	10,28	124,79		0,09	0,04		2,71			9,26	8,06	55,21	0,51
Таб.№24/96	9463	Виноград свежий	88	5,50	5,50	141,70	638,30		0,50	0,20	55,20	5,50			276,00	156,40	202,40	5,50
Таб 24/96	6357	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	6,00	7,51	39,54	249,75	0,05	0,08	0,17	1,28	6,00	2,85	5,90	126,57	36,20	157,41	0,59
642/96	9136	Какао с молоком	160	3,09	3,36	20,62	125,08	0,02	0,04	0,13	1,04	3,09	2,32	4,80	100,58	24,80	92,96	0,83
		Итого:	57,00	18,61	23,88	212,14	1 137,92	0,07	0,71	0,54	57,52	17,30	5,17	10,70	512,41	225,46	507,98	7,43

Обед 1 (с 7 до 11 лет)																		
Таб.№24/96	9681	Дыня свежая	80	0,62	0,31	7,70	36,07		0,04	0,04	20,80	0,62	0,62	4,16	16,64	13,52	12,48	1,04
Таб.№24/96	6232	Огурец свежий	25	0,18	0,03	0,48	2,91		0,01	0,01	1,79	0,18	0,18	1,28	4,34	3,57	7,65	0,13
139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне	200	9,38	8,11	16,93	178,22	0,15	0,13	0,11	14,97	8,10	7,94	1 201,98	35,56	28,76	116,50	1,44
ТТК	1120	Котлета Пожарская из цыплят	55	13,60	18,17	13,00	269,93	5,60	0,09	0,13	1,34	13,60			30,50	17,50	126,76	1,27
257/96,;510/3/2004	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47
773/97	6132	Отвар шиповника с сахаром	160	0,54	0,22	23,70	98,94		0,01	0,05	160,00	0,54	0,54	0,80	10,08	2,72	2,72	0,53

ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28
		Итого:	71,00	30,80	31,85	96,23	794,76	5,77	0,47	0,43	198,90	29,52	9,28	1 208,22	116,09	141,90	392,27	7,16

Четверга

Завтрак (с 7 до 11 лет)																		
Таб.№24/96	1043	Помидор свежий	40	0,45	0,08	1,55	8,72		0,02	0,02	10,20	0,45	0,45	2,45	5,71	8,16	10,61	0,37
393/97	146	Сосиска отварная	50	5,61	12,19	0,20	132,95		0,10	0,08		5,61			17,85	10,20	81,09	0,92
472/96	145	Картофельное пюре	100	2,20	3,44	14,70	98,56	0,02	0,11	0,09	17,27	2,20	0,46	0,96	32,25	22,08	65,67	0,82
630/96	11435	Чай с молоком	160	1,16	1,40	13,86	72,68	0,01	0,02	0,06	0,52	1,16	1,16	2,40	48,36	5,60	36,00	0,08
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24
		Итого:	57,00	10,92	17,69	40,59	365,25	0,03	0,27	0,26	27,99	9,42	2,07	5,81	107,97	48,64	206,37	2,43

Обед 1 (с 7 до 11 лет)																		
Таб.№24/96	6022	Огурец свежий	15	0,11	0,02	0,29	1,78		0,00	0,00	1,07	0,11	0,11	0,77	2,60	2,14	4,59	0,08
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	1,66	4,06	11,02	87,26	0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	1 281,98	39,43	21,63	43,87	26,62
№ 403/96	12870	Плов из мяса	50/150	14,44	31,40	39,32	497,64		0,44	0,13	1,49	14,44		600,00	20,22	49,12	209,92	1,96
ТТК	9070	Чай ягодный замороженная (смесь)	160	0,11	0,04	10,55	43,00		0,00	0,00	21,20	0,11			4,11	3,29	3,50	0,17
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28
		Итого:	71,00	18,22	35,72	73,48	688,28	0,16	0,52	0,19	43,57	18,22	7,64	1 882,75	71,36	79,68	278,13	29,11

Пятница

Завтрак (с 7 до 11 лет)																		
№450/96	13550	Филе куриное тушеное в соусе	50/30	10,78	12,91	11,17	203,99		0,01	0,01	1,16	10,78	0,15	0,02	9,84	2,62	5,82	0,15
ТТК	6918	Рис оригинальный	100	2,87	4,10	27,90	159,98		0,04	0,03	2,93	2,87			18,99	24,06	66,02	0,64
628/96	10781	Чай с сахаром	160	0,80	0,20	13,47	58,92								0,41			0,04
ПП	13286	Батон в ассортименте	30	2,25	0,87	15,42	78,51		0,03	0,01					5,70	3,90	19,50	0,36
		Итого:	57,00	16,70	18,08	67,96	501,40		0,08	0,05	4,09	13,65	0,15	0,02	34,94	30,58	91,34	1,19

Обед 1 (с 7 до 11 лет)

138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	1 121,73	43,89	36,58	130,22	2,21
450/2004	16024	Шницель натуральный рубленный (говядина)	50	18,28	10,72	3,58	183,92										0,10	
240/96	7309	Картофель запеченный	150	3,09	6,86	25,18	174,82		0,19	0,11	30,90	3,09			22,81	35,98	91,24	1,45
ТТК	11465	Чай лимонный	160	0,07	0,01	13,69	55,13		0,00	0,00	2,88	0,07	0,07	0,16	3,29	0,86	1,58	0,08
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28
		Итого:	71,00	34,65	27,27	70,55	666,19	0,14	0,46	0,24	43,98	15,48	6,66	1 121,89	74,99	76,92	239,39	4,02

Циклическое меню

2 неделя

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					
				Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)
Понедельник																		
<i>Завтрак (с 7 до 11 лет)</i>																		
Таб. №24/96	6022	Огурец свежий	15	0,11	0,02	0,29	1,78		0,00	0,00	1,07	0,11	0,11	0,77	2,60	2,14	4,59	0,08
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	6,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87		184,80	7,35	105,00	0,21
284/96	1748	Омлет натуральный	105	11,07	13,88	2,04	177,36	0,23	0,07	0,40	0,39	11,07	0,87	1,80	83,04	13,91	182,48	2,05
ТТК	9621	Какао напиток Несквик витаминизированный	160	1,76	1,74	15,03	82,82	0,01	0,02	0,06	0,52	1,76	1,16	2,40	48,12	5,60	36,00	0,05
Итого:			57,00	19,91	22,17	30,35	400,57	54,84	0,10	0,52	2,13	17,81	7,01	4,97	318,56	29,00	328,07	2,39
<i>Обед 1 (с 7 до 11 лет)</i>																		
Таб. №24/96	2523	Помидор свежий	30	0,34	0,06	1,16	6,54		0,02	0,01	7,65	0,34	0,34	1,84	4,28	6,12	7,96	0,28
№ 138/96	167	Суп картофельный с фасолью на кур. бульоне	200	1,52	4,18	8,57	77,98	0,14	0,07	0,07	14,57	1,52	6,59	1 121,73	33,40	20,10	43,95	26,40
422/96	13253	Тефтели из говядины с соусом	60/30	7,19	12,87	8,25	177,59		0,01	0,01	1,17	7,19	7,19	120,16	2,52	2,19	4,45	0,10
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23
ТТК	11465	Чай лимонный	160	0,07	0,01	13,69	65,13		0,00	0,00	2,88	0,07	0,07	0,16	3,29	0,86	1,58	0,08
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39
Итого:			71,00	15,08	22,38	70,95	545,54	0,17	0,30	0,23	52,18	15,08	17,55	1 245,89	98,81	67,30	179,16	28,48

пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44
Итого:			71,00	30,46	35,51	92,46	811,24	5,80	0,27	0,27	15,37	29,71	14,11	1 684,82	92,34	62,58	313,48	5,79

Четверг

Завтрак (с 7 до 11 лет)																		
Таб. №24/96	2382	Огурец свежий	50	0,36	0,05	0,97	5,77		0,02	0,01	3,57	0,36	0,36	2,55	8,67	7,14	15,30	0,26
ТТК	16856	Наггетсы куриные рубленые	45	5,39	2,59	0,82	48,15										0,04	
240/96	6290	Картофель запеченный	100	2,06	4,57	16,79	116,53		0,12	0,07	20,60	2,06			13,98	23,91	60,57	0,96
ТТК	11465	Чай лимонный	160	0,07	0,01	13,69	55,13		0,00	0,00	2,88	0,07	0,07	0,16	3,29	0,86	1,58	0,08
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24
Итого:			57,00	9,38	7,80	42,55	277,92		0,17	0,09	27,05	2,49	0,43	2,71	29,74	34,51	90,49	1,54

Обед 1 (с 7 до 11 лет)																		
Таб. №24/96	2522	Помидор свежий	50	0,56	0,10	1,94	10,90		0,03	0,02	12,75	0,56	0,56	3,06	7,14	10,20	13,26	0,46
	9473	Виноград свежий	70	0,43	0,43	11,09	49,95		0,04	0,01	4,32	0,43			21,60	12,24	15,84	0,43
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	1,66	4,06	11,02	87,26	0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	1 281,98	39,43	21,63	43,87	26,62
№416/96	13416	Биточки рубленые из говядины	50	7,95	10,17	8,00	155,33					7,95					0,06	
469/96;51 6/3/04	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90
ТТК	17603	Чай ягодный (черной смородины)	160	0,55	0,15	10,78	46,70		0,00	0,00	21,20		0,11	0,11	4,11	3,29	3,50	0,17
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44
Итого:			71,00	19,84	19,52	98,53	649,19	0,18	0,25	0,12	58,08	19,29	16,85	1 286,55	100,55	61,68	150,31	29,02

Пятница

Завтрак (с 7 до 11 лет)																		
Таб. №24/96	16229	Десерт фруктовый (яблоко)	120	0,48	0,48	11,76	53,28		0,04	0,02	12,00				19,20	10,80	13,20	2,64
Таб 24/96	9829	Каша молочная "Дружба" с маслом	200/5	6,27	7,84	33,76	230,68	0,05	0,14	0,17	1,26	6,27	2,84	5,88	127,34	38,36	160,00	0,84
ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром	40	5,29	6,78	10,32	123,50	11,80	0,03	0,07	0,11	3,52	3,48		137,63	8,65	94,05	0,47
642/96	9136	Какао с молоком	160	3,09	3,36	20,62	125,08	0,02	0,04	0,13	1,04	3,09	2,32	4,80	100,58	24,80	92,96	0,83

			Итого:	57,00	15,13	18,46	76,46	532,54	11,87	0,25	0,39	14,41	12,88	8,64	10,68	384,75	82,61	360,21	4,78
			Обед 1 (с 7 до 11 лет)																
Таб.№24/98	2391	Огурец свежий	30	0,21	0,03	0,58	3,43			0,01	0,01	2,14	0,21	0,21	1,53	5,20	4,28	9,18	0,15
138/98	1576	Суп картофельный с пшеном на кур. бульоне	200	8,96	8,44	13,95	167,57	0,15	0,13	0,11	14,97	7,68	7,06	1 201,86	35,12	30,80	118,86	1,42	
ТТК, акт 10/12/18г.	17308	Котлета Веста рыбная из минтая	50	1,56	3,37	5,49	58,57	1,41	0,01	0,01	0,16	0,35		0,44	3,76	4,50	13,63	0,18	
466/98; 51 2/3/2004	6528	Рис припущенный	150	3,75	4,16	39,29	209,60	0,02	0,04	0,03		3,75			10,96	26,83	82,13	0,58	
ТТК	15868	Морс черносмородиновый	160			13,20	52,80	34,16	0,01	0,01	6,60	0,15	0,04	0,15	0,54	0,25	0,64	0,01	
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01		0,01			0,57	0,12	1,99	0,03	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
		Итого:	71,00	18,77	22,02	104,15	689,87	39,50	0,25	0,18	23,87	14,80	9,97	1 204,54	63,14	71,68	249,18	2,76	



Цикличное меню

на период с 14.09.2020г. по 18.09.2020г.

Сборник рецептур	Код	Наименование	Выход	Цена продаж	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					
					Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)
Понедельник																			
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)																			
3/2014 ДеЛи плюс	13891	Батон с сыром	20/5	4,50	2,66	2,06	10,28	70,26	13,00	0,02	0,02	0,04				47,80	4,35	38,00	0,29
	14492	Каша молочная "Дружба" жидкая с сахаром и маслом	150/5/5	8,50	1,32	3,93	14,48	98,61	20,00	0,04	0,01		0,10			5,33	9,31	28,28	0,30
392/2014 Дели	12824	Чай с сахаром	180	1,00			9,98	39,92								0,30			0,03
		Итого:	365	14,00	3,98	5,99	34,74	208,79	33,00	0,06	0,03	0,04	0,10			53,43	13,66	66,28	0,62
Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)																			
401/2014 Дели	12810	Кефир	150	11,00	4,47	3,85	6,16	77,15	30,80	0,06	0,26	1,08				1,85	21,56	138,60	0,15
		Итого:	150	11,00	4,47	3,85	6,16	77,15	30,80	0,06	0,26	1,08				1,85	21,56	138,60	0,15
Обед 1 (с 3 до 7 лет)																			
49/2013	13766	Салат Ароматный	40	3,00	0,52	4,04	1,37	43,92		0,01	0,01	10,88	11,25			13,77	6,23	12,76	0,23
ТТК 277/2014 ДеЛи	13812	Гуляш из отварного мяса	30/30	22,50	9,06	14,78	2,28	178,40		0,01	0,01	0,80	0,94			4,94	3,16	7,65	0,15
313/2014 Дели	12866	Каша перловая рассыпчатая	150	5,00	4,55	4,34	32,48	187,18	21,00	0,06	0,04		0,59			21,00	19,46	158,34	0,89
	12806	Хлеб пшеничный	30	2,00	2,58	0,39	13,56	68,07		0,07	0,02		0,69			8,40	16,20	40,80	1,08
699/97	12908	Компот из черной смородины	180	6,00	0,28	0,11	24,00	98,13		0,01	0,01	56,00	0,20			10,74	8,68	9,24	0,43
ТТК	12846	Хлеб ржаной	30	2,00	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		0,42			14,10			1,17
77/2014 Дели	13696	Суп картофельный	250	8,00	0,76	0,77	6,28	31,05		0,04	0,03	11,00	0,41			15,64	11,28	23,85	0,37
		Итого:	740	48,50	19,78	24,82	90,91	666,17	21,00	0,25	0,14	78,68	14,49			88,59	65,01	252,64	4,33

Полдник																		
ТТК	12882	Запеканка картофельная с горбушей	121	25,00	16,82	9,45	21,91	240,00	20,40	0,29	0,20	25,19	2,25		35,31	33,91	83,55	1,78
399/2014 Дели	12864	Сок	150	7,50	0,75	0,15	15,15	64,95		0,02	0,02	3,00	0,15		10,50	6,00	10,50	2,10
	12794	Хлеб пшеничный	20	1,50	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46		5,60	10,80	27,20	0,72
		Итого:	291	34,00	19,29	9,86	46,10	350,33	20,40	0,35	0,23	28,19	2,86		51,41	50,71	121,25	4,60
		Итого:		107,50	47,52	44,52	177,91	1 302,44	105,20	0,73	0,67	107,98	17,45		195,27	150,94	578,76	9,70
Вторник																		
Завтрак (с 3 до 7 лет)																		
	14492	Каша молочная "Дружба" жидкая с сахаром и маслом	150/5/5	8,50	1,32	3,93	14,48	98,61	20,00	0,04	0,01		0,10		5,33	9,31	28,28	0,30
ТТК	12903	Чай с шиповником	180	2,50	0,20	0,08	16,30	66,73		0,00	0,02	58,50	0,22		3,92	0,99	0,99	0,22
2/2011 Дели	12797	Батон с маслом	20/5	5,00	1,54	4,21	10,35	85,39	20,00	0,02	0,01		0,05		5,00	2,60	14,50	0,25
		Итого:	365	16,00	3,06	8,22	41,13	250,72	40,00	0,06	0,04	58,50	0,37		14,24	12,91	43,77	0,77
Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)																		
401/2014 Дели	12958	Ряженка	160	12,00	4,76	4,10	6,89	83,48	32,80	0,03	0,21	0,49			203,36	22,96	150,88	0,16
		Итого:	160	12,00	4,76	4,10	6,89	83,48	32,80	0,03	0,21	0,49			203,36	22,96	150,88	0,16
Обед 1 (с 3 до 7 лет)																		
таб.24/199	13779	Помидор свежий	25	2,50	0,29	0,05	0,99	5,56		0,02	0,01	6,50	0,18		3,64	5,20	6,76	0,23
151/96	13052	Суп лапша домашняя с цыплятами	15/250	9,50	9,25	11,39	13,93	195,20	26,30	0,07	0,08	1,69	2,55		16,39	11,66	87,16	2,02
ТТК	12805	Компот из сливы	180	4,00	1,44	0,54	35,24	151,60		0,11	0,07	18,00	1,08		36,54	16,20	38,00	0,95
	12807	Хлеб ржаной	40	3,00	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		2,72		18,80			1,56
	12806	Хлеб пшеничный	30	2,00	2,58	0,39	13,56	68,07		0,07	0,02		0,69		8,40	16,20	40,80	1,08
ТТК	13596	Жаркое по - домашнему из свинины	25/125	23,50	9,20	14,90	19,89	250,43	1,01	0,36	0,13	24,40	2,70		18,84	37,20	73,99	1,14
		Итого:	690	44,50	25,47	27,79	99,53	750,10	27,31	0,69	0,35	50,59	9,92		102,61	86,45	244,71	6,99
Полдник																		
	13811	Десерт фруктовый (яблоко местное)	50	8,00	0,20	0,20	4,90	22,20		0,02	0,01	5,00	0,02		8,00	4,50	5,50	1,10
230/2011 Дели	12875	Вареники ленивые отварные с маслом	100/5	23,50	19,20	8,46	25,09	253,35	34,25	0,03	0,04		0,33		9,54	3,34	26,54	1,67
ТТК	12863	Чай фруктовый	180	3,50	0,18	0,04	21,60	87,44		0,00	0,00	0,72	0,04		3,06	1,44	2,52	0,56
		Итого:	335	35,00	19,58	8,70	51,59	363,00	34,25	0,05	0,05	5,72	0,38		20,60	9,28	34,56	3,33
		Итого:		107,50	52,87	48,81	199,14	1 447,30	134,36	0,84	0,65	115,30	10,67		340,81	131,60	473,91	11,25

Среда

Среда																				
Завтрак (с 3 до 7 лет)																				
3/2014 Де Ли плюс	13891	Батон с сыром	20/5	4,50	2,66	2,06	10,28	70,26	13,00	0,02	0,02	0,04					47,80	4,35	38,00	0,29
392/2014 Дели	12824	Чай с сахаром	180	1,00			9,98	39,92									0,30			0,03
215 ДеЛи принт	13801	Омлет натуральный	80	12,50	8,32	10,63	1,53	135,09	154,60	0,05	0,30	0,30	1,69				68,44	10,53	138,34	15,04
Итого:			285	18,00	10,98	12,69	21,79	245,26	167,60	0,08	0,32	0,33	1,69				116,54	14,88	174,34	15,36
Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)																				
401/2014 Дели	12810	Кефир	150	11,00	4,47	3,85	6,16	77,15	30,80	0,06	0,26	1,08					1,85	21,56	138,60	0,15
Итого:			150	11,00	4,47	3,85	6,16	77,15	30,80	0,06	0,26	1,08					1,85	21,56	138,60	0,15
Обед 1 (с 3 до 7 лет)																				
58/2011	14133	Борщ с картофелем на кур. бульоне	250	11,00	6,17	8,80	15,84	167,20	8,75	0,11	0,10	16,51	2,39				44,52	32,59	99,25	1,68
304/2011 Дели	12957	Плов из цыплят	60/100	32,00	28,52	27,59	27,37	471,89	55,20	0,16	0,23	4,11	2,43				30,01	49,77	285,06	2,31
699/2004, ТК436/200	12879	Напиток из апельсинов	180	3,50	0,18	0,04	23,16	93,71		0,01	0,01	11,88	0,04				7,38	2,57	4,55	0,12
	12807	Хлеб ржаной	40	3,00	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		2,72				18,80			1,56
	12794	Хлеб пшеничный	20	1,50	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46				5,60	10,80	27,20	0,72
Итого:			650	51,00	39,32	37,21	91,33	857,42	63,95	0,39	0,39	32,50	8,04				106,31	95,74	416,06	6,39
Полдник																				
282/2011 Дели	13060	Котлета рубленая из говядины	50	16,00	6,52	9,09	7,88	139,42	2,34	0,04	0,03	0,15	1,71				30,76	11,28	35,23	0,76
336/2014 Дели	12898	Капуста свежая тушеная	130	7,00	3,10	4,74	12,96	106,85		0,05	0,07	71,22	72,63				82,77	27,34	55,47	1,07
ТТК	12870	Чай ягодный	180	3,00	0,12	0,05	11,85	48,33		0,00	0,00	24,00	0,08				4,65	3,72	3,96	0,19
	12794	Хлеб пшеничный	20	1,50	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46				5,60	10,80	27,20	0,72
Итого:			380	27,50	11,45	14,13	41,74	339,97	2,34	0,14	0,12	95,37	74,89				123,78	53,14	121,85	2,74
Итого:				107,50	66,21	67,88	161,01	1 519,81	264,69	0,67	1,08	129,28	84,61				348,48	185,32	850,85	24,65

Четверг

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)																			
185/2011 Дели	12812	Каша молочная пшеничная жидкая с сахаром и маслом	200/5/5	10,00	7,56	8,17	36,39	249,36	40,16	0,21	0,17	1,31	0,17			134,95	47,42	185,80	1,22
ТТК	12827	Чай яблочный	180	2,00	0,05	0,05	12,04	48,83		0,00	0,00	1,29	0,03			2,38	1,16	1,42	0,32
2/2011 Дели	12797	Батон с маслом	20/5	5,00	1,54	4,21	10,35	85,39	20,00	0,02	0,01		0,05			5,00	2,60	14,50	0,25
Итого:			415	17,00	9,15	12,43	58,78	383,57	60,16	0,24	0,19	2,60	0,25			142,33	51,18	201,71	1,79
Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)																			
401/2014 Дели	12821	Ряженка	150	11,00	4,47	3,85	6,47	78,39	30,80	0,03	0,20	0,46				190,96	21,56	141,68	0,15
Итого:			150	11,00	4,47	3,85	6,47	78,39	30,80	0,03	0,20	0,46				190,96	21,56	141,68	0,15
Обед 1 (с 3 до 7 лет)																			
тТК	12950	Салат из свежих огурцов со сладким перцем м/р Я	40	4,00	0,28	2,03	0,91	23,02		0,01	0,01	22,71	1,05			4,32	3,60	7,86	0,16
81/2011 Дели	14117	Суп картофельный с горохом на кур. бульоне	250	9,00	10,04	9,07	19,70	200,66	8,75	0,27	0,12	12,31	2,45			46,16	40,98	126,44	2,43
282/2011 Дели	13049	Биточки рубленые из говядины	60	15,50	6,52	9,09	7,88	139,42	2,34	0,04	0,03	0,15	1,71			19,72	10,62	32,98	0,68
ТТК	12805	Компот из сливы	180	4,00	1,44	0,54	35,24	151,60		0,11	0,07	18,00	1,08			36,54	16,20	36,00	0,95
	12794	Хлеб пшеничный	20	1,50	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72
	12807	Хлеб ржаной	40	3,00	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		2,72			18,80			1,56
137/2014 Дели	12818	Рагу из овощей	150/5	11,00	2,92	11,67	16,70	183,53	31,25	0,11	0,09	26,98	15,32			48,24	31,27	78,76	1,12
Итого:			735	48,00	25,64	33,18	105,40	822,85	42,34	0,66	0,37	80,14	24,79			179,38	113,46	309,24	7,61
Полдник																			
ТТК	14289	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенными С	75/20	22,00	13,97	8,20	32,24	258,64	66,00	0,04	0,12	0,20	0,32			78,64	10,67	90,95	4,71
ТТК	12814	Десерт фруктовый (апельсин)	50	6,00	0,45	0,10	4,05	18,90		0,02	0,02	30,00	0,10			17,00	6,50	11,50	0,15
ТТК	12863	Чай фруктовый	180	3,50	0,18	0,04	21,60	87,44		0,00	0,00	0,72	0,04			3,06	1,44	2,52	0,56
Итого:			325	31,50	14,60	8,33	57,89	364,98	66,00	0,07	0,14	30,92	0,45			98,70	18,61	104,97	5,42
Итого:				107,50	53,87	57,80	228,54	1 649,78	199,30	0,99	0,89	114,12	25,49			611,38	204,81	757,60	14,97

Пятница

Завтрак (с 3 до 7 лет)																			
3/2011 Дели	12811	Батон с маслом и сыром	20/5/5	8,00	2,77	6,77	10,35	104,37	33,78	0,02	0,03	0,04	0,05			51,64	4,46	41,00	0,30
	14494	Каша молочная манная жидкая с сахаром и маслом	150/5/5	9,00	2,42	3,86	21,36	129,84	20,00	0,03	0,02		0,40			6,80	4,21	21,30	0,26
392/2014 Дели	12824	Чай с сахаром	180	1,00			9,98	39,92								0,30			0,03
		Итого:	370	18,00	5,19	9,62	41,69	274,13	53,78	0,06	0,04	0,04	0,45			58,74	8,66	62,30	0,60
Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)																			
401/2014 Дели	12810	Кефир	150	11,00	4,47	3,85	6,16	77,15	30,80	0,06	0,26	1,08				1,85	21,56	138,60	0,15
		Итого:	150	11,00	4,47	3,85	6,16	77,15	30,80	0,06	0,26	1,08				1,85	21,56	138,60	0,15
Обед 1 (с 3 до 7 лет)																			
20/14 Дели	12815	Салат из свежей капусты	40	1,50	0,62	0,24	3,76	19,62		0,01	0,02	14,40	14,31			16,29	6,57	11,99	0,22
77/2014 Дели	12840	Суп картофельный с горбушей	15/250	14,50	7,54	4,56	20,10	151,60	7,20	0,20	0,13	28,27	1,35			31,80	33,97	80,55	1,38
301/2014	12803	Мякоть цыпленка тушеная в томатном соусе	40/40	19,50	17,55	16,58	2,40	229,04	46,40	0,09	0,15	2,06	0,06			17,48	19,08	151,92	1,32
205/2014 Дели	12844	Макароны отварные с маслом	150/5	6,50	5,82	4,31	37,08	210,34	20,00	0,09	0,03		0,84			17,06	8,75	48,38	0,90
	12794	Хлеб пшеничный	20	1,50	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72
699/97	12908	Компот из черной смородины	180	6,00	0,28	0,11	24,00	98,13		0,01	0,01	56,00	0,20			10,74	8,68	9,24	0,43
ТТК	12846	Хлеб ржаной	30	2,00	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		0,42			14,10			1,17
		Итого:	770	51,50	35,57	26,44	108,32	813,53	73,60	0,50	0,37	100,73	17,64			113,08	87,84	329,28	6,13
Полдник																			
288/2011 Дели	14180	Фрикадельки мясные	50	16,00	5,94	8,64	4,12	117,97	2,00	0,02	0,02	0,44	1,29			29,79	6,77	24,06	0,42
472/96	12841	Картофельное пюре	100	7,00	2,20	3,39	14,72	98,15	17,16	0,11	0,09	17,31	0,12			32,03	22,10	65,61	0,82
ТТК	12903	Чай с шиповником	180	2,50	0,20	0,08	16,30	66,73		0,00	0,02	58,50	0,22			3,92	0,99	0,99	0,22
	12794	Хлеб пшеничный	20	1,50	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72
		Итого:	350	27,00	10,05	12,37	44,18	328,23	19,16	0,18	0,14	76,25	2,09			71,33	40,66	117,86	2,18
		Итого:		107,50	55,27	52,28	200,35	1 493,04	177,34	0,80	0,82	178,09	20,17			245,00	158,72	648,05	9,06