



МЕНЮ

на 20.05.2021

ГБОУ ООШ С. СЕВРЮКАЕВО

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--------------|-----------|-----------|------------------|------|----------|------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |

Завтрак 1 (с 7 до 11 лет)

| | | | | | | | | |
|--------|-------|--|-----|-------|------|-------|-------|--------|
| 393/97 | 12730 | Сосиска отварная | 50 | 31,00 | 5,61 | 12,19 | 0,20 | 132,96 |
| ТТК | 13224 | Рис оригинальный | 150 | 14,00 | 4,05 | 6,24 | 40,49 | 234,30 |
| ТТК | 12733 | Чай лимонный | 160 | 5,00 | 0,07 | 0,01 | 13,69 | 55,13 |
| | 13321 | Печенье Сахарное 13г. в ассортименте 2шт | | 6,00 | 1,68 | 4,80 | 15,84 | 112,80 |
| | 13150 | Батон | 20 | 3,10 | 1,50 | 0,58 | 10,28 | 52,34 |

Итого: 59,10 12,91 23,82 80,50 587,53

Обед 1 (с 7 до 11 лет)

| | | | | | | | | |
|----------------|-------|---|-------|-------|------|------|-------|--------|
| | 12735 | Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне | 200 | 14,00 | 0,24 | 0,03 | 1,37 | 6,72 |
| 401/96 | 14066 | Гуляш из филе куриного в томатном соусе | 30/30 | 28,00 | 6,62 | 7,66 | 7,48 | 125,37 |
| 463/96, таб №4 | 13156 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 18,00 | 8,73 | 5,90 | 39,46 | 245,91 |
| ТТК | 11045 | Компот из ягод свежемороженых | 160 | 8,00 | 0,21 | 0,08 | 20,70 | 84,36 |
| | 14243 | Хлеб ржаной | 25 | 2,60 | 1,70 | 0,33 | 9,95 | 49,53 |
| Пром. | 12724 | Хлеб пшеничный | 35 | 3,00 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 |

Итого: 73,60 20,17 14,28 96,19 593,93

Обед 2 (с 11 лет и старше)

| | | | | | | | | |
|----------------|-------|---|-------|-------|------|------|-------|--------|
| | 12735 | Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне | 200 | 14,00 | 0,24 | 0,03 | 1,37 | 6,72 |
| 401/96 | 14066 | Гуляш из филе куриного в томатном соусе | 30/30 | 28,00 | 6,62 | 7,66 | 7,48 | 125,37 |
| 463/96, таб №4 | 13156 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 18,00 | 8,73 | 5,90 | 39,46 | 245,91 |
| ТТК | 11045 | Компот из ягод свежемороженых | 160 | 8,00 | 0,21 | 0,08 | 20,70 | 84,36 |
| | 14243 | Хлеб ржаной | 25 | 3,00 | 1,70 | 0,33 | 9,95 | 49,53 |
| Пром. | 12724 | Хлеб пшеничный | 35 | 3,00 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 |
| | 13877 | Вафли в ассортименте 1шт | | 4,00 | 1,20 | 4,00 | 5,40 | 62,40 |

Итого: 78,00 21,37 18,28 101,59 656,33

Рацион ОВЗ

| | | | | | | | | |
|----------------|-------|---|-------|-------|------|-------|-------|--------|
| 393/97 | 12730 | Сосиска отварная | 50 | 31,00 | 5,61 | 12,19 | 0,20 | 132,96 |
| ТТК | 13224 | Рис оригинальный | 150 | 14,00 | 4,05 | 6,24 | 40,49 | 234,30 |
| ТТК | 12733 | Чай лимонный | 160 | 5,00 | 0,07 | 0,01 | 13,69 | 55,13 |
| | 13321 | Печенье Сахарное 13г. в ассортименте 2шт | | 6,00 | 1,68 | 4,80 | 15,84 | 112,80 |
| | 13150 | Батон | 20 | 3,00 | 1,50 | 0,58 | 10,28 | 52,34 |
| | 12735 | Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне | 200 | 14,00 | 0,24 | 0,03 | 1,37 | 6,72 |
| 401/96 | 14066 | Гуляш из филе куриного в томатном соусе | 30/30 | 28,00 | 6,62 | 7,66 | 7,48 | 125,37 |
| 463/96, таб №4 | 13156 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 18,00 | 8,73 | 5,90 | 39,46 | 245,91 |
| ТТК | 11045 | Компот из ягод свежемороженых | 160 | 8,00 | 0,21 | 0,08 | 20,70 | 84,36 |
| Пром. | 12724 | Хлеб пшеничный | 35 | 2,50 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 |
| | 14243 | Хлеб ржаной | 25 | 2,00 | 1,70 | 0,33 | 9,95 | 49,53 |
| | 13877 | Вафли в ассортименте 1шт | | 4,00 | 1,20 | 4,00 | 5,40 | 62,40 |

Итого: 135,50 34,28 42,10 182,09 1 243,85

Зав. производством Евстропова М. А.

Ответственный за питание _____
2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООШ "ГАММА-плюс" _____ / Солоднева Т.В.



E-mail: gamma_ps@mail.ru