



ГАММА-плюс

МЕНЮ

на 24.05.2021

ГБОУ ООШ С. СЕВРЮКАЕВО

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Завтрак 1 (с 7 до 11 лет)								
	13311	Десерт фруктовый (яблоко)	70	10,10	0,28	0,28	7,91	35,28
	14107	Бутерброд с сыром (батон)	20/20	18,00	6,37	6,78	10,28	127,58
451/02	13007	Каша молочная пшеничная с маслом	200/5	20,00	8,57	7,64	42,52	273,12
ТТК	12715	Какао напиток Несквик витаминизированный	160	11,00	1,76	1,74	15,03	82,82
Итого:				59,10	16,98	16,44	75,74	518,80

Обед 1 (с 7 до 11 лет)								
138/96	12755	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	13,00	4,79	3,85	15,95	117,59
	13925	Голубцы лениные куриные	50	30,00		2,00		17,98
111/07 Дели принт	13316	Картофель тушеный с луком и томатом	100	13,00	2,24	2,42	17,61	101,25
586/96	12723	Компот из сливы	160	7,00	1,28	0,48	19,16	86,08
	14243	Хлеб ржаной	25	2,60	1,70	0,33	9,95	49,53
	671	Хлеб пшеничный	25	2,00	2,13	0,25	13,92	66,45
	13321	Печенье Сахарное 13г. в ассортименте 2шт		6,00	1,68	4,80	15,84	112,80
Итого:				73,60	13,83	14,12	92,43	551,67

Обед 2 (с 11 лет и старше)								
138/96	12755	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	13,00	4,79	3,85	15,95	117,59
	13925	Голубцы лениные куриные	50	30,00		2,00		17,98
	13919	Картофель тушеный с луком и томатом	150	20,00	3,37	3,64	26,42	151,87
586/96	12723	Компот из сливы	160	7,00	1,28	0,48	19,16	86,08
	14243	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,53
Пром.	12724	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04
	13120	Конфеты Елле 9 г		3,00	0,24	0,85	3,21	21,50
Итого:				78,00	14,04	11,42	91,91	526,58

Рацион ОБЗ								
	13311	Десерт фруктовый (яблоко)	70	10,00	0,28	0,28	7,91	35,28
	14107	Бутерброд с сыром (батон)	20/20	18,00	6,37	6,78	10,28	127,58
451/02	13007	Каша молочная пшеничная с маслом	200/5	20,00	8,57	7,64	42,52	273,12
ТТК	12715	Какао напиток Несквик витаминизированный	160	11,00	1,76	1,74	15,03	82,82
138/96	12755	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	13,00	4,79	3,85	15,95	117,59
	13925	Голубцы лениные куриные	50	30,00		2,00		17,98
	13919	Картофель тушеный с луком и томатом	150	20,00	3,37	3,64	26,42	151,87
586/96	12723	Компот из сливы	160	7,00	1,28	0,48	19,16	86,08
Пром.	12724	Хлеб пшеничный	35	3,50	2,66	0,28	17,22	82,04
	13120	Конфеты Елле 9 г		3,00	0,24	0,85	3,21	21,50
Итого:				135,50	29,32	27,53	157,70	995,86

Зав.производством Евстропова М. А.Ответственный за питание _____
2.3/2.4.3590-20УТВЕРЖДАЮ _____
Директор ООШ "ГАММА-плюс" / Солоднева Т.В.

Россия, 445043, Самарская область, Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru