



ГАММА-плюс

МЕНЮ

на 25.05.2021

ГБОУ ООШ С. СЕВРЮКАЕВО

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

Завтрак 1 (с 7 до 11 лет)

ТТК	13026	Наггетсы куриные рубленые	45	32,00		2,00		17,98
205/07 ДеЛи принт	13185	Макароны отварные с овощами	150	11,00	5,15	6,58	32,24	208,73
	12773	Чай фруктовый	160	7,00	0,16	0,03	19,20	77,71
	13916	Батон	40	5,10	3,00	1,16	20,56	104,68
	13877	Вафли в ассортименте 1шт		4,00	1,20	4,00	5,40	62,40
Итого:				59,10	9,51	13,76	77,40	471,50

Обед 1 (с 7 до 11 лет)

88/07 ДеЛи принт	171	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	200	15,00	0,67	2,12	4,76	40,80
401/96	12777	Гуляш из свинины	30/30	34,00	6,76	17,70	2,68	197,03
	1004	Рис отварной	150	10,00	3,84	5,62	40,05	226,14
646/96	12737	Напиток из апельсинов	160	7,00	0,16	0,04	20,59	83,36
	14243	Хлеб ржаной	25	2,60	1,70	0,33	9,95	49,53
	671	Хлеб пшеничный	25	2,00	2,13	0,25	13,92	66,45
	13120	Конфеты Елле 9 г		3,00	0,24	0,85	3,21	21,50
Итого:				73,60	15,50	26,90	95,16	684,80

Обед 2 (с 11 лет и старше)

88/07 ДеЛи принт	171	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	200	15,00	0,67	2,12	4,76	40,80
401/96	12777	Гуляш из свинины	30/30	34,00	6,76	17,70	2,68	197,03
	1004	Рис отварной	150	10,00	3,84	5,62	40,05	226,14
646/96	12737	Напиток из апельсинов	160	7,00	0,16	0,04	20,59	83,36
	14243	Хлеб ржаной	25	3,00	1,70	0,33	9,95	49,53
Пром.	12724	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04
	13321	Печенье Сахарное 13г. в assort 2шт		6,00	1,68	4,80	15,84	112,80
Итого:				78,00	17,47	30,88	111,09	791,69

Рацион ОБЗ

ТТК	13026	Наггетсы куриные рубленые	45	32,00		2,00		17,98
205/07 ДеЛи принт	13185	Макароны отварные с овощами	150	11,00	5,15	6,58	32,24	208,73
	12773	Чай фруктовый	160	7,00	0,16	0,03	19,20	77,71
	13916	Батон	40	5,00	3,00	1,16	20,56	104,68
	13877	Вафли в ассортименте 1шт		4,00	1,20	4,00	5,40	62,40
88/07 ДеЛи принт	171	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	200	15,00	0,67	2,12	4,76	40,80
401/96	12777	Гуляш из свинины	30/30	34,00	6,76	17,70	2,68	197,03
	1004	Рис отварной	150	10,00	3,84	5,62	40,05	226,14
646/96	12737	Напиток из апельсинов	160	7,00	0,16	0,04	20,59	83,36
	13321	Печенье Сахарное 13г. в assort 2шт		6,00	1,68	4,80	15,84	112,80
Пром.	12724	Хлеб пшеничный	35	2,50	2,66	0,28	17,22	82,04
	14243	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,53
Итого:				135,50	26,97	44,65	188,49	1 263,19

Зав.производством

Евстропова М. А.

Ответственный за питание
2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООШ "ГАММА-плюс" /  / Солоднева Т. В.



E-mail: gamma_ps@mail.ru