



ГАММА-плюс

МЕНЮ

на 25.05.2021

ГБОУ ООШ С. СЕВРЮКАЕВО

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--------------|-----------|-----------|------------------|------|----------|-------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |

Завтрак 1 (с 7 до 11 лет)

| | | | | | | | | |
|-------------------|-------|-----------------------------|-----|-------|------|-------|-------|--------|
| ТТК | 13026 | Наггетсы куриные рубленые | 45 | 32,00 | | 2,00 | | 17,98 |
| 205/07 ДеЛи принт | 13185 | Макароны отварные с овощами | 150 | 11,00 | 5,15 | 6,58 | 32,24 | 208,73 |
| | 12773 | Чай фруктовый | 160 | 7,00 | 0,16 | 0,03 | 19,20 | 77,71 |
| | 13916 | Батон | 40 | 5,10 | 3,00 | 1,16 | 20,56 | 104,68 |
| | 13877 | Вафли в ассортименте 1шт | | 4,00 | 1,20 | 4,00 | 5,40 | 62,40 |
| Итого: | | | | 59,10 | 9,51 | 13,76 | 77,40 | 471,50 |

Обед 1 (с 7 до 11 лет)

| | | | | | | | | |
|------------------|-------|--|-------|-------|-------|-------|-------|--------|
| 88/07 ДеЛи принт | 171 | Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне | 200 | 15,00 | 0,67 | 2,12 | 4,76 | 40,80 |
| 401/96 | 12777 | Гуляш из свинины | 30/30 | 34,00 | 6,76 | 17,70 | 2,68 | 197,03 |
| | 1004 | Рис отварной | 150 | 10,00 | 3,84 | 5,62 | 40,05 | 226,14 |
| 646/96 | 12737 | Напиток из апельсинов | 160 | 7,00 | 0,16 | 0,04 | 20,59 | 83,36 |
| | 14243 | Хлеб ржаной | 25 | 2,60 | 1,70 | 0,33 | 9,95 | 49,53 |
| | 671 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,00 | 2,13 | 0,25 | 13,92 | 66,45 |
| | 13120 | Конфеты Елле 9 г | | 3,00 | 0,24 | 0,85 | 3,21 | 21,50 |
| Итого: | | | | 73,60 | 15,50 | 26,90 | 95,16 | 684,80 |

Обед 2 (с 11 лет и старше)

| | | | | | | | | |
|------------------|-------|--|-------|-------|-------|-------|--------|--------|
| 88/07 ДеЛи принт | 171 | Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне | 200 | 15,00 | 0,67 | 2,12 | 4,76 | 40,80 |
| 401/96 | 12777 | Гуляш из свинины | 30/30 | 34,00 | 6,76 | 17,70 | 2,68 | 197,03 |
| | 1004 | Рис отварной | 150 | 10,00 | 3,84 | 5,62 | 40,05 | 226,14 |
| 646/96 | 12737 | Напиток из апельсинов | 160 | 7,00 | 0,16 | 0,04 | 20,59 | 83,36 |
| | 14243 | Хлеб ржаной | 25 | 3,00 | 1,70 | 0,33 | 9,95 | 49,53 |
| Пром. | 12724 | Хлеб пшеничный | 35 | 3,00 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 |
| | 13321 | Печенье Сахарное 13г. в ассорт 2шт | | 6,00 | 1,68 | 4,80 | 15,84 | 112,80 |
| Итого: | | | | 78,00 | 17,47 | 30,88 | 111,09 | 791,69 |

Рацион ОБЗ

| | | | | | | | | |
|-------------------|-------|--|-------|--------|-------|-------|--------|----------|
| ТТК | 13026 | Наггетсы куриные рубленые | 45 | 32,00 | | 2,00 | | 17,98 |
| 205/07 ДеЛи принт | 13185 | Макароны отварные с овощами | 150 | 11,00 | 5,15 | 6,58 | 32,24 | 208,73 |
| | 12773 | Чай фруктовый | 160 | 7,00 | 0,16 | 0,03 | 19,20 | 77,71 |
| | 13916 | Батон | 40 | 5,00 | 3,00 | 1,16 | 20,56 | 104,68 |
| | 13877 | Вафли в ассортименте 1шт | | 4,00 | 1,20 | 4,00 | 5,40 | 62,40 |
| 88/07 ДеЛи принт | 171 | Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне | 200 | 15,00 | 0,67 | 2,12 | 4,76 | 40,80 |
| 401/96 | 12777 | Гуляш из свинины | 30/30 | 34,00 | 6,76 | 17,70 | 2,68 | 197,03 |
| | 1004 | Рис отварной | 150 | 10,00 | 3,84 | 5,62 | 40,05 | 226,14 |
| 646/96 | 12737 | Напиток из апельсинов | 160 | 7,00 | 0,16 | 0,04 | 20,59 | 83,36 |
| | 13321 | Печенье Сахарное 13г. в ассорт 2шт | | 6,00 | 1,68 | 4,80 | 15,84 | 112,80 |
| Пром. | 12724 | Хлеб пшеничный | 35 | 2,50 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 |
| | 14243 | Хлеб ржаной | 25 | 2,00 | 1,70 | 0,33 | 9,95 | 49,53 |
| Итого: | | | | 135,50 | 26,97 | 44,65 | 188,49 | 1 263,19 |

Зав.производством Евстропова М. А.Ответственный за питание / _____ /
2.3/2.4.3590-20УТВЕРЖДАЮ
Директор ОСОД "ГАММА-плюс" / Солоднева Т.В.



E-mail: gamma_ps@mail.ru