



МЕНЮ

на 27.05.2021

ГБОУ ООШ С. СЕВРЮКАЕВО

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал

Завтрак 1 (с 7 до 11 лет)

393/97	12730	Сосиска отварная	50	31,00	5,61	12,19	0,20	132,96
ТТК	13224	Рис оригинальный	150	14,00	4,05	6,24	40,49	234,30
ТТК	12733	Чай лимонный	160	5,00	0,07	0,01	13,69	55,13
	13877	Вафли в ассортименте 1шт		4,00	1,20	4,00	5,40	62,40
	13916	Батон	40	5,10	3,00	1,16	20,56	104,68

Итого: 59,10 13,93 23,60 80,34 589,47

Обед 1 (с 7 до 11 лет)

№ 138/96	12781	Суп картофельный с фасолью на кур. бульоне	200	16,00	4,55	4,52	15,95	122,69
430/96	13308	Запеканка картофельная с мясом	121	45,00	7,98	12,52	21,67	231,27
ТТК	11045	Компот из ягод свежемороженых	160	8,00	0,21	0,08	20,70	84,36
	14243	Хлеб ржаной	25	2,60	1,70	0,33	9,95	49,53
	671	Хлеб пшеничный	25	2,00	2,13	0,25	13,92	66,45

Итого: 73,60 16,57 17,69 82,19 554,30

Обед 2 (с 11 лет и старше)

№ 138/96	12781	Суп картофельный с фасолью на кур. бульоне	200	16,00	4,55	4,52	15,95	122,69
430/96	13308	Запеканка картофельная с мясом	121	45,00	7,98	12,52	21,67	231,27
ТТК	11045	Компот из ягод свежемороженых	160	8,00	0,21	0,08	20,70	84,36
	14243	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,53
	671	Хлеб пшеничный	25	3,00	2,13	0,25	13,92	66,45
	13877	Вафли в ассортименте 1шт		4,00	1,20	4,00	5,40	62,40

Итого: 78,00 17,77 21,69 87,59 616,70

Рацион ОБЗ

393/97	12730	Сосиска отварная	50	31,00	5,61	12,19	0,20	132,96
ТТК	13224	Рис оригинальный	150	14,00	4,05	6,24	40,49	234,30
ТТК	12733	Чай лимонный	160	5,00	0,07	0,01	13,69	55,13
	13877	Вафли в ассортименте 1шт		4,00	1,20	4,00	5,40	62,40
	13916	Батон	40	5,00	3,00	1,16	20,56	104,68
№ 138/96	12781	Суп картофельный с фасолью на кур. бульоне	200	16,00	4,55	4,52	15,95	122,69
430/96	13308	Запеканка картофельная с мясом	121	45,00	7,98	12,52	21,67	231,27
ТТК	11045	Компот из ягод свежемороженых	160	8,00	0,21	0,08	20,70	84,36
	671	Хлеб пшеничный	25	3,50	2,13	0,25	13,92	66,45
	13877	Вафли в ассортименте 1шт		4,00	1,20	4,00	5,40	62,40

Итого: 135,50 30,00 44,97 157,98 1 156,64

Зав.производством Евстропова М. А.

Ответственный за питание _____
2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ _____
Директор ООШ "Гамма-плюс" / Солоднева Т.В.



Россия, 445043, Самарская область, Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru