

УТВЕРЖДАЮ



Директор ООО «Детское питание»

Подпись

03 ноября 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с. Севрюкаево муниципального района Ставропольский Самарской области

Глебов А. А.

М.П.

**Меню ДОУ Севрюкаево**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход | Цена |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |      |

| <u>Завтрак 1</u>                         |       |       |     |  |            |       |
|--|-------|-------|-----|--|------------|-------|
| 5,08                                     | 0,53  | 23,53 | 113 | Бутерброд с маслом                             | 10/30      | 17,21 |
| 3,69                                     | 8,84  | 23,72 | 298 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром | 150/5/5    | 15,27 |
| 1,9                                      | 1,85  | 10,09 | 60  | Какао  | 180        | 3,85  |
| 10,67                                    | 11,22 | 57,34 | 471 | <b>Итого</b>                                   | <b>340</b> |       |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 36,33</b> |       |       |     |  |            |       |

| <u>Завтрак 2</u>                         |      |      |    |                           |            |       |
|--|------|------|----|---------------------------|------------|-------|
| 1,6                                      | 5,96 | 8,86 | 94 | Десерт фруктовый (яблоко) | 100        | 19,68 |
| 1,6                                      | 5,96 | 8,86 | 94 | <b>Итого</b>              | <b>100</b> |       |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 19,68</b> |      |      |    |                           |            |       |

| <u>Обед</u>                              |       |       |        |  |            |       |
|--|-------|-------|--------|--|------------|-------|
| 1,44                                     | 4,18  | 7,9   | 183    | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 180/005    | 16,41 |
| 13,42                                    | 17,06 | 32,69 | 334,31 | Плов из птицы (филе куриное)             | 120/30     | 30,90 |
| 1  |       | 18,2  | 102    | Компот из апельсинов с яблоками          | 200        | 4,48  |
| 2,37                                     | 0,3   | 14,49 | 70,5   | Хлеб пшеничный                           | 020        | 2,21  |
| 1,98                                     | 0,36  | 10,02 | 52,2   | Хлеб ржаной                              | 020        | 2,21  |
| 20,21                                    | 21,92 | 83,3  | 722,01 | <b>Итого</b>                             | <b>600</b> |       |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 56,21</b> |       |       |        |  |            |       |

| <u>Полдник</u>                           |       |       |       |  |            |       |
|--|-------|-------|-------|--|------------|-------|
| 27,1                                     | 36,46 | 38,56 | 763   | Запеканка из творога с молоком сгущенным | 125/25     | 16,42 |
| 0,2                                      | 0,05  | 18,01 | 57    | Чай с сахаром                            | 180        | 2,18  |
| 10,06                                    | 23,92 | 1,8   | 268   | Печенье                                  | 050        | 13,11 |
| 37,36                                    | 60,43 | 55,17 | 1 088 | <b>Итого</b>                             | <b>380</b> |       |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 31,71</b> |       |       |       |  |            |       |

**Итого стоимость комплекса (руб.): 143,93**

Технолог ООО «Детское питание»  /Подрезова Е.В./