

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Солдужихова Т.А.

04 мая 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Северюкаево муниципального района Ставропольский Самарской области

Глебов А. А.

Меню ДОУ Северюкаево

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

<u>Завтрак 1</u>						
5.08	0.53	23.53	113	Бутиерброд с маслом	40	17,21
3.69	8.84	23.72	298	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	160	21,27
1.9	1.85	10.09	60	Какао	180	3,85
10.67	11.22	57.34	471	Итого	380	

Стоимость комплекса (руб.): 42,33

<u>Завтрак 2</u>						
1.6	5.96	8.86	94	Десерт фруктовый (яблоко)	100	19,68
1.6	5.96	8.86	94	Итого	100	

Стоимость комплекса (руб.): 19,68

<u>Обед</u>						
1.44	4.18	7.9	163	Суп картофельный с горохом	185	16,41
13.42	17.08	32.69	334.31	Плов из птицы (филе куриное)	120/30	30,90
1		18.2	102	Компот из апельсинов с яблоками	200	4,48
2.37	0.3	14.49	70.5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1.98	0.36	10.02	52.2	Хлеб ржаной	020	2,21
20.21	21.92	83.3	722.01	Итого	575	

Стоимость комплекса (руб.): 56,21

<u>Полдник</u>						
27.1	36.46	38.56	763	Вареники ленивые с творогом	150	16,42
0.2	0.05	15.01	57	Чай с сахаром	180	2,18
10.06	23.92	1.6	266	Печенье	050	13,11
37.36	60.43	55.17	1 086	Итого	380	

Стоимость комплекса (руб.): 31,71

Итого стоимость комплекса (руб.): 149,93

Технолог ООО "Детское питание"

/Подrezова Е.В./