

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Севрюкаево муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

М.П.

Глббов А. А.



Меню ДОУ Севрюкаево

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход | Цена |
|------------------------------------------|-------|----------|------|--------------------|------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | | |
| <u>Завтрак 1</u> | | | | | | |
| 4,6 | 5,8 | | 72 | Сыр порциями | 010 | 3,04 |
| 20,99 | 33,48 | 4,08 | 400 | Омлет натуральный | 100 | 25,80 |
| 1,9 | 1,85 | 10,09 | 60 | Чай с сахаром | 180 | 3,85 |
| 3,04 | 0,32 | 19,44 | 95 | Батон | 030 | 3,00 |
| 30,53 | 41,45 | 33,61 | 627 | Итого | 320 | |
| Стоимость комплекса (руб.): 35,69 | | | | | | |

| | | | | | | |
|------------------------------------------|--|------|----|---------------|------------|-------|
| <u>Завтрак 2</u> | | | | | | |
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 100 | 17,00 |
| 1 | | 23,4 | 94 | Итого | 100 | |
| Стоимость комплекса (руб.): 17,00 | | | | | | |

| | | | | | | |
|------------------------------------------|-------|--------|-------|--------------------------------------|------------|-------|
| <u>Обед</u> | | | | | | |
| 0,48 | 0,06 | 1,56 | 8 | Огурцы порционно | 020 | 3,60 |
| 1,75 | 4,34 | 16,54 | 105 | Рассольник Ленинградский со сметаной | 180/005 | 11,81 |
| 10,28 | 7,73 | 52,68 | 327 | Каша гречневая рассыпчатая | 130 | 14,30 |
| 10,47 | 9,33 | 6,93 | 165 | Котлета куриная с соусом | 050/30 | 18,31 |
| 1 | | 18,2 | 102 | Компот из яблок | 180 | 4,48 |
| 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,5 | Хлеб пшеничный | 020 | 2,21 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | Хлеб ржаной | 020 | 2,21 |
| 28,33 | 22,12 | 120,42 | 829,7 | Итого | 630 | |
| Стоимость комплекса (руб.): 56,92 | | | | | | |

| | | | | | | |
|------------------------------------------|-------|-------|-------|--------------------------------------|------------|-------|
| <u>Полдник</u> | | | | | | |
| 3,08 | 7,13 | 15,68 | 155 | Картофель отварной | 130 | 18,75 |
| 9,85 | 6,35 | 8,9 | 115,8 | Котлета рыбная Любительская с соусом | 050/30 | 15,56 |
| 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 | Чай с лимоном | 180/7 | 3,80 |
| 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,5 | Хлеб пшеничный | 020 | 2,21 |
| 15,56 | 13,84 | 54,29 | 400,3 | Итого | 417 | |
| Стоимость комплекса (руб.): 40,32 | | | | | | |

Итого стоимость комплекса (руб.): 149,93

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подрезова Е.В./