

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



05 мая 2023

Меню ДОУ Севрюкаево

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Севрюкаево муниципального района Ставропольский Самарской области



Глебов А. А.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

<u>Завтрак 1</u>						
4,6	5,8		72	Сыр порциями	010	16,08
4,41	9,05	24,87	298	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	150/5/5	24,34
1,05	1,2	13,04	67	Чай с молоком	180	2,21
3,04	0,32	19,44	95	Батон	020	2,00
13,1	16,37	57,35	532	Итого	370	
						Стоимость комплекса (руб.): 44,63

<u>Завтрак 2</u>						
1		23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
1		23,4	94	Итого	100	
						Стоимость комплекса (руб.): 17,00

<u>Обед</u>						
1,5	0,7	2,4	4	Огурцы порционно	020	3,00
4,19	3,33	17,36	161	Суп из овощей	180	12,21
3,5	4,1	23,5	147	Рис отварной	130	5,58
8	9,46	7,59	153	Тефтели с соусом	50/40	22,25
0,24	0,08	25,96	102	Компот из апельсинов с яблоками	180	3,54
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
21,78	18,33	101,34	689,7	Итого	640	
						Стоимость комплекса (руб.): 51,00

<u>Полдник</u>						
3,08	7,13	15,68	255	Каша гречневая рассыпчатая	130	11,64
10,84	6,92	3,83	240	Котлеты куриные с соусом	50/40	19,65
0,26	0,06	15,22	59	Чай с сахаром	180	3,80
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
16,55	14,41	49,22	624,5	Итого	420	
						Стоимость комплекса (руб.): 37,30

Итого стоимость комплекса (руб.): 149,93

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./