

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Популяхова Т.А.

05 сентября 2022

Меню ДОУ Севрюкаево

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с. Севрюкаево муниципального района Ставропольский Самарской области



Глебов А. А.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

<u>Завтрак 1</u>						
4,6	5,8		72	Сыр порциями	010	13,04
5,88	12,06	33,16	264	Каша манная молочная жидкая с маслом, сахаром	150/5/5	18,21
1,04		30,96	123	Чай с сахаром	180	5,30
3,04	0,32	19,44	95	Батон	030	2,00
14,56	18,18	83,56	554	Итого	380	
Стоимость комплекса (руб.): 38,55						

<u>Завтрак 2</u>						
1		23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
1		23,4	94	Итого	100	
Стоимость комплекса (руб.): 17,00						

<u>Обед</u>						
1,5	0,7	2,4	84	Кукуруза консервированная	010	2,84
3,15	4,28	28	136	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	10,45
10,28	7,73	52,68	327	Каша гречневая рассыпчатая	130	14,30
4,78	4,24	1,42	163	Гуляш из птицы (филе куриное)	040/40	21,11
0,33		21,66	123	Компот из свежих яблок	180	4,01
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	030	3,31
24,39	17,61	130,67	955,7	Итого	620	
Стоимость комплекса (руб.): 58,23						

<u>Полдник</u>						
2,97	5,67	11,66	116	Капуста тушеная	150	6,05
10,47	9,33	6,93	165	Котлета куриная с соусом	050/30	17,41
0,68		21,01	47	Напиток лимонный	200	4,48
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
16,49	15,3	54,09	398,5	Итого	420	
Стоимость комплекса (руб.): 30,15						

Итого стоимость комплекса (руб.): 143,93

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подrezова Е.В./