

УТВЕРЖДАЮ



Директор ООО «Детское питание»

Полухов А.А.

07 октября 2022

СОГЛАСОВАНО



Директор Государственного бюджетного образовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 10 города Старолюбовского Самарской области

Глебов А.А.

**Меню ДОУ Северюкаево**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<b><u>Завтрак 1</u></b>						
4,6	5,8		72	Сыр порциями	010	16,08
4,41	9,05	24,87	298	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	150/5/5	18,34
1,06	1,2	13,04	67	Чай с молоком	180	2,21
3,04	0,32	19,44	95	Батон	020	2,00
13,1	16,37	57,35	532	<b>Итого</b>	390	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 38,63</b>						

<b><u>Завтрак 2</u></b>						
1		23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
1		23,4	94	<b>Итого</b>	100	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 17,00</b>						

<b><u>Обед</u></b>						
1,5	0,7	2,4	4	Огурцы порционно	020	3,00
4,19	3,33	17,38	161	Суп картофельный с горохом	180	12,21
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	130	5,58
8	9,46	7,59	153	Биточки с соусом	050/30	22,25
0,24	0,08	25,96	102	Компот из свежих яблок	180	3,54
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
21,78	18,33	101,34	689,7	<b>Итого</b>	630	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 51,00</b>						

<b><u>Полдник</u></b>						
3,08	7,13	15,68	255	Картофель на молоке	130	11,64
10,84	6,92	3,63	240	Рыба, тушеная с овощами	040/50	19,65
0,26	0,06	15,22	59	Чай с сахаром	180/7	3,80
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
16,55	14,41	49,22	624,5	<b>Итого</b>	427	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 37,30</b>						

**Итого стоимость комплекса (руб.): 143,93**

Технолог ООО «Детское питание» \_\_\_\_\_ /Подрезова Е.В./