

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т.А.

08 сентября 2022

СОГЛАСОВАНО  
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Севрюкаево, муниципального района Ставропольский, Самарской области



Глухов А. А.

М.П.

**Меню ДОУ Севрюкаево**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

<u>Завтрак 1</u>						
5,08	0,53	23,53	113	Бутерброд с маслом	10/30	17,21
3,69	8,84	23,72	298	Каши рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	150/5/5	15,27
1,9	1,85	10,09	60	Какао	180	3,85
10,67	11,22	57,34	471	<b>Итого</b>	<b>340</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 36,33</b>						

<u>Завтрак 2</u>						
1,6	5,96	8,86	94	Десерт фруктовый (яблоко)	100	19,68
1,6	5,96	8,86	94	<b>Итого</b>	<b>100</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 19,68</b>						

<u>Обед</u>						
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	180/005	16,41
13,42	17,08	32,69	334,31	Плов из птицы (филе куриное)	120/30	30,90
1		18,2	102	Компот из апельсинов с яблоками	200	4,48
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
20,21	21,92	83,3	722,01	<b>Итого</b>	<b>600</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 56,21</b>						

<u>Полдник</u>						
27,1	36,46	38,56	763	Запеканка из творога с молоком сгущенным	125/25	16,42
0,2	0,05	16,01	57	Чай с сахаром	180	2,18
10,06	23,92	1,6	266	Печенье	050	13,11
37,36	60,43	55,17	1 086	<b>Итого</b>	<b>380</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 31,71</b>						

**Итого стоимость комплекса (руб.): 143,93**

Технолог ООО "Детское питание"

/Подrezова Е.В./