

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Севрюкаево муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуплюха Т. А.

Глебов А. А.

09 марта 2023

**Меню ГБОУ СОШ с. Севрюкаево**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Обед 1-4 классы</b>                   |              |               |                |                                  |            |
|--|--------------|---------------|----------------|----------------------------------|------------|
| 0,75                                     | 0,06         | 7,14          | 31             | Салат из свежих огурцов., 060    | 060        |
| 4,746                                    | 4,302        | 18,572        | 127,578        | Суп картофельный с горохом       | 200        |
| 8,33                                     | 10,229       | 5,112         | 78,254         | Рыба, тушеная в томате с овощами | 090        |
| 3,675                                    | 11,419       | 35,22         | 250,013        | Картофель и овощи тушеные        | 150        |
| 0,16                                     | 0,12         | 28,08         | 114,6          | Сок фруктовый                    | 180        |
| 1,52                                     | 0,18         | 9,94          | 45,2           | Хлеб пшеничный                   | 020        |
| 1,102                                    | 0,2          | 6,416         | 38             | Хлеб ржаной                      | 020        |
| <b>20,283</b>                            | <b>26,51</b> | <b>110,48</b> | <b>684,645</b> | <b>Итого</b>                     | <b>720</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 98.00</b> |              |               |                |                                  |            |

| <b>Обед 5-11 классы</b>                  |               |                |               |                                  |            |
|--|---------------|----------------|---------------|----------------------------------|------------|
| 1,5                                      | 0,7           | 2,4            | 4             | Салат из свежих огурцов., 100    | 100        |
| 5,933                                    | 5,378         | 23,215         | 159,475       | Суп картофельный с горохом       | 250        |
| 10,84                                    | 6,92          | 3,83           | 121           | Рыба, тушеная в томате с овощами | 100        |
| 4,41                                     | 13,703        | 42,264         | 300,015       | Картофель и овощи тушеные        | 180        |
| 0,16                                     | 0,12          | 28,08          | 114,6         | Сок фруктовый                    | 180        |
| 1,55                                     | 0,3           | 13             | 66            | Хлеб пшеничный                   | 030        |
| 1,653                                    | 0,3           | 9,624          | 57            | Хлеб ржаной                      | 030        |
| <b>26,046</b>                            | <b>27,421</b> | <b>122,413</b> | <b>822,09</b> | <b>Итого</b>                     | <b>870</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 99.00</b> |               |                |               |                                  |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Подпись Подрезова Т. А.

09 марта 2023

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Северюкаево муниципального района Ставропольский Самарской области

Глебов А. А.



СОГЛАСОВАНО

**Меню Северюкаево ОВЗ**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 1-4 классы</b> |        |        |         |                         |     |
|---------------------------|--------|--------|---------|-------------------------|-----|
| 1,12                      |        | 0,52   | 6,44    | Огурцы консервированные | 040 |
| 14,671                    | 16,213 | 40,528 | 362,073 | Плов из говядины        | 200 |
| 0,2                       | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром           | 200 |
| 1,55                      | 0,3    | 13     | 66      | Хлеб пшеничный          | 030 |
| 1,653                     | 0,3    | 9,624  | 57      | Хлеб ржаной             | 030 |
| 19,194                    | 16,864 | 78,682 | 548,78  |                         |     |

| <b>Обед 1-4 классы</b> |        |        |         |                                  |     |
|------------------------|--------|--------|---------|----------------------------------|-----|
| 0,75                   | 0,06   | 7,14   | 31      | Салат из свежих огурцов, 060     | 060 |
| 4,746                  | 4,302  | 18,572 | 127,578 | Суп картофельный с горохом       | 200 |
| 8,33                   | 10,229 | 5,112  | 78,254  | Рыба, тушеная в томате с овощами | 090 |
| 3,675                  | 11,419 | 35,22  | 250,013 | Картофель и овощи тушеные        | 150 |
| 0,16                   | 0,12   | 28,08  | 114,6   | Сок фруктовый                    | 180 |
| 1,52                   | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                   | 020 |
| 1,102                  | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                      | 020 |
| 20,283                 | 26,51  | 110,48 | 684,645 |                                  |     |

**Стоимость комплекса (руб.): 162,74**

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.