

УТВЕРЖДАЮ



Директор ООО "Детское питание"

Полупяхова Т. В.

09 ноября 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа № 101, Самарское муниципальное района Ставропольский Самарской области

Глебов А. А.



Меню ДОУ Севрюкеево

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак 1</u>						
4,6	5,8		72	Сыр порциями	010	13,04
5,88	12,06	33,16	264	Каша манная молочная жидкая с маслом, сахаром	150/5/5	18,21
1,04		30,96	123	Чай с сахаром	180	5,30
3,04	0,32	18,44	95	Батон	030	2,00
14,56	18,18	63,56	554	Итого	370	
Стоимость комплекса (руб.): 38,55						

<u>Завтрак 2</u>						
1		23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
1		23,4	94	Итого	100	
Стоимость комплекса (руб.): 17,00						

<u>Обед</u>						
1,5	0,7	2,4	84	Кукуруза консервированная	010	2,84
3,15	4,28	28	136	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	10,45
10,28	7,73	52,66	327	Каша гречневая рассыпчатая	130	14,30
4,78	4,24	1,42	163	Гуляш из птицы (филе куриное)	040/40	21,11
0,33		21,66	123	Компот из свежих яблок	180	4,01
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,38	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	3,31
24,39	17,81	130,67	955,7	Итого	610	
Стоимость комплекса (руб.): 58,23						

<u>Полдник</u>						
2,97	5,67	11,66	116	Капуста тушеная	130	6,05
10,47	9,33	6,93	165	Котлета куриная с соусом	050/30	17,41
0,68		21,01	47	Напиток лимонный	180	4,48
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
16,49	15,3	54,09	398,5	Итого	410	
Стоимость комплекса (руб.): 30,15						

Итого стоимость комплекса (руб.): 143,93

Технолог ООО "Детское питание"

/Подrezова Е.В./