

УТВЕРЖДАЮ



Директор ООО "Детское питание"

Ползунова Т.А.

12 января 2023

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с. Северюкеево муниципального района Ставропольский Самарской области



СОГЛАСОВАНО

Глебов А. А.

**Меню ДОУ Северюкеево**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<b>Завтрак 1</b>						
5,08	0,53	23,53	113	Бутерброд с маслом	40	17,21
3,69	8,84	23,72	298	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	160	21,27
1,9	1,85	10,09	60	Какао	180	3,85
10,67	11,22	57,34	471	<b>Итого</b>	<b>380</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 42,33</b>						

<b>Завтрак 2</b>						
1,6	5,96	8,86	94	Десерт фруктовый (яблоко)	100	19,68
1,6	5,96	8,86	94	<b>Итого</b>	<b>100</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 19,68</b>						

<b>Обед</b>						
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	185	16,41
13,42	17,08	32,69	334,31	Плов из птицы (филе куриное)	150	30,90
1		18,2	102	Компот из апельсинов с яблоками	200	4,48
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
20,21	21,92	83,3	722,01	<b>Итого</b>	<b>575</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 56,21</b>						

<b>Полдник</b>						
27,1	36,46	38,56	763	Запеканка из творога с молоком сгущенным	150	16,42
0,2	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	180	2,18
10,06	23,92	1,6	266	Печенье	050	13,11
37,36	60,43	55,17	1 086	<b>Итого</b>	<b>380</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 31,71</b>						

**Итого стоимость комплекса (руб.): 149,93**

Технолог ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Подrezова Е.В./