

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Подпись



Полуляева Т.А.

13 апреля 2023

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа № 63 Севрюкаево муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

М.П.

Глебов А. А.



Меню ДОУ Севрюкаево

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

<u>Завтрак 1</u>						
5.08	0.53	23.53	113	Бутерброд с маслом	10/30	17,21
3.94	11.88	17.85	144	Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром	150/5/5	26,18
0.2	0.05	15.01	57	Чай с сахаром	180	2,18
9.22	12.46	56.39	314	Итого	340	
Стоимость комплекса (руб.): 45,57						

<u>Завтрак 2</u>						
1.6	5.96	8.86	94	Десерт фруктовый (апельсин)	100	20,38
1.6	5.96	8.86	94	Итого	100	
Стоимость комплекса (руб.): 20,38						

<u>Обед</u>						
0.85	3.05	5.7	97	Салат из свеклы отварной	040	3,50
2.48	5.26	8.36	113	Суп из овощей	180	10,80
3.08	7.13	15.68	255	Картофель на молоке	130	14,84
19.55	26.4	62.75	550	Шницель с соусом	050/30	15,01
0.68		21.01	47	Напиток из шиповника	180	2,34
2.37	0.3	14.49	70.5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1.98	0.36	10.02	52.2	Хлеб ржаной	020	2,21
30.99	42.5	138.01	1 184.7	Итого	650	
Стоимость комплекса (руб.): 50,91						

<u>Полдник</u>						
27.1	36.46	38.56	763	Запеканка из творога с молоком сгущенным	125/25	14,53
0.24	0.08	25.96	102	Компот из свежих яблок	180	3,54
10.06	23.92	1.6	266	Печенье	050	15,00
37.4	60.46	66.12	1 131	Итого	355	
Стоимость комплекса (руб.): 33,07						

Итого стоимость комплекса (руб.): 149,93

Технолог ООО "Детское питание"

Подпись

/Подрезова Е.В./