

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



14 февраля 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с Северюкаево муниципального района Ставропольский Самарской области



Глебов А. А.

**Меню ДОУ Северюкаево**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	УККал			
<b>Завтрак 1</b>						
5,08	0,53	23,53	113	Бутерброд с маслом	40	17,21
3,69	8,84	23,72	298	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	160	11,27
1,9	1,85	10,09	60	Какао	180	3,85
10,67	11,22	57,34	471	<b>Итого</b>	<b>380</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 32,33</b>						

<b>Завтрак 2</b>						
1,6	5,96	8,86	94	Десерт фруктовый (яблоко)	100	19,68
1,6	5,96	8,86	94	<b>Итого</b>	<b>100</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 19,68</b>						

<b>Обед</b>						
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	185	16,41
13,42	17,08	32,69	334,31	Плов из птицы (филе куриное)	150	30,90
1		18,2	102	Компот из апельсинов с яблоками	180	14,48
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
20,21	21,92	83,3	722,01	<b>Итого</b>	<b>555</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 66,21</b>						

<b>Полдник</b>						
27,1	36,46	38,56	763	Запеканка из творога с молоком сгущенным	150	16,42
0,2	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	180	2,18
10,06	23,92	1,6	266	Печенье	050	13,11
37,36	60,43	55,17	1 086	<b>Итого</b>	<b>380</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 31,71</b>						

Итого стоимость комплекса (руб.): 149,93

Технолог ООО "Детское питание"

/Подrezова Е.В./