

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с Северюкаево муниципального района Старокольский Самарской области



Глебова А. А.

Меню ДОУ Северюкаево

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

<u>Завтрак 1</u>						
5,08	0,53	23,53	113	Бутерброд с маслом	40	17,21
3,69	8,84	23,72	298	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	160	11,27
1,9	1,85	10,09	60	Какао	180	3,85
10,67	11,22	57,34	471	Итого	380	
Стоимость комплекса (руб.): 32,33						

<u>Завтрак 2</u>						
1,6	5,96	8,86	94	Десерт фруктовый (яблоко)	100	19,68
1,6	5,96	8,86	94	Итого	100	
Стоимость комплекса (руб.): 19,68						

<u>Обед</u>						
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	185	16,41
13,42	17,08	32,69	334,31	Плов из птицы (филе куриное)	150	30,90
1		18,2	102	Компот из апельсинов с яблоками	180	14,48
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
20,21	21,92	83,3	722,01	Итого	555	
Стоимость комплекса (руб.): 66,21						

<u>Полдник</u>						
27,1	36,46	38,56	763	Запеканка из творога с молоком сгущенным	150	16,42
0,2	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	180	2,18
10,06	23,92	1,6	266	Печенье	050	13,11
37,36	60,43	55,17	1 086	Итого	380	
Стоимость комплекса (руб.): 31,71						

Итого стоимость комплекса (руб.): 149,93

Технолог ООО "Детское питание"  /Подрезова Е.В./