

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Детское питание»



14 октября 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Северюкаево, функционального района Стари-Гильбинин Самарской области

Глебов А. А.



**Меню ДОУ Северюкаево**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводам	ККал			
<u>Завтрак 1</u>						
4,6	5,6		72	Сыр порциями	010	13,04
20,99	33,48	4,08	400	Омлет натуральный	100	19,8
1,9	1,85	10,09	90	Чай с сахаром	180	3,85
3,04	0,32	19,44	95	Батон	030	3,00
30,53	41,45	33,61	627	<b>Итого</b>	320	
Стоимость комплекса (руб.): 39,69						

<u>Завтрак 2</u>						
1		23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
1		23,4	94	<b>Итого</b>	100	
Стоимость комплекса (руб.): 17,00						

<u>Обед</u>						
0,48	0,08	1,56	8	Огурцы порционно	020	3,60
1,75	4,34	16,54	105	Рассольник Ленинградский со сметаной	180/005	11,81
10,28	7,73	52,88	327	Каша гречневая рассыпчатая	130	14,30
10,47	9,33	6,93	165	Котлета куриная с соусом	050/30	18,31
1		18,2	102	Компот из яблок	180	4,48
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
28,33	22,12	120,42	829,7	<b>Итого</b>	640	
Стоимость комплекса (руб.): 56,92						

<u>Полдник</u>						
3,08	7,13	15,68	155	Картофель отварной	150	10,75
9,85	6,35	9,9	115,8	Котлета рыбная Любительская с соусом	050/30	13,56
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	180/7	3,80
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
15,56	13,64	54,29	400,3	<b>Итого</b>	437	
Стоимость комплекса (руб.): 30,32						

Итого стоимость комплекса (руб.): 143,93

Технолог ООО «Детское питание»

*Подпись*

/Подrezова Е.В./