

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Популяков А.А.

19 ноября 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с. Севрюкаево муниципального района Ставропольский Самарской области

Глебов А. А.



### Меню ДОУ Севрюкаево

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<b>Завтрак 1</b>						
4,6	5,8		72	Сыр порциями	010	13,04
5,88	12,06	33,16	264	Каша манная молочная жидкая с маслом, сахаром	150/5/5	18,21
1,04		30,99	123	Чай с сахаром	180	5,30
3,04	0,32	19,44	95	Батон	030	2,00
14,56	18,18	83,56	554	<b>Итого</b>	<b>380</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 38,55</b>						

<b>Завтрак 2</b>						
1		23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
1		23,4	94	<b>Итого</b>	<b>100</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 17,00</b>						

<b>Обед</b>						
1,5	0,7	2,4	84	Кукуруза консервированная	010	2,84
3,15	4,28	28	136	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	10,45
10,28	7,73	52,88	327	Каша гречневая рассыпчатая	130	14,30
4,78	4,24	1,42	183	Гуляш из птицы (филе куриное)	040/40	21,11
0,33		21,98	123	Компот из свежих яблок	180	4,01
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	030	3,31
24,39	17,61	130,67	955,7	<b>Итого</b>	<b>620</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 58,23</b>						

<b>Полдник</b>						
2,97	5,57	11,66	116	Капуста тушеная	150	6,05
10,47	9,33	6,93	185	Котлета куриная с соусом	050/30	17,41
0,68		21,01	47	Напиток лимонный	200	4,48
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
16,49	15,3	54,09	396,5	<b>Итого</b>	<b>420</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 30,15</b>						

**Итого стоимость комплекса (руб.): 143,93**

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./