

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



17 ноября 2023

Меню ДОУ Северное

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Северное муниципального района Ставропольский Самарской области



Глебов А. А.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
Завтрак 1						
5,08	0,53	23,53	113	Бутерброд с маслом	40	17,21
3,69	8,84	23,72	298	Каши рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	160	11,27
1,9	1,85	10,09	60	Какао	180	3,85
10,67	11,22	57,34	471	Итого	380	
Стоимость комплекса (руб.):						32,33

				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
Завтрак 2						
1,6	5,96	8,86	94	Десерт фруктовый (яблоко)	100	19,68
1,6	5,96	8,86	94	Итого	100	
Стоимость комплекса (руб.):						19,68

				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
Обед						
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	185	16,41
13,42	17,08	32,69	334,31	Плов из птицы (филе куриное)	150	30,90
1		18,2	102	Компот из апельсинов с яблоками	180	14,48
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
20,21	21,92	83,3	722,01	Итого	555	
Стоимость комплекса (руб.):						66,21

				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
Полдник						
27,1	36,46	38,56	763	Запеканка из творога с молоком сгущенным	150	16,42
0,2	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	180	2,18
10,06	23,92	1,6	266	Печенье	050	13,11
37,36	60,43	55,17	1 086	Итого	380	
Стоимость комплекса (руб.):						31,71

Итого стоимость комплекса (руб.): 149,93

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подrezова Е. В./