

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Подпись: Т.А. Подрезова

17 ноября 2022

Меню ДОУ Северюкаево

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с Северюкаево муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

Лебова А. А.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

<u>Завтрак 1</u>						
5,08	0,53	23,53	113	Бутиерброд с маслом	10/30	17,21
3,89	8,84	23,72	298	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	150/5/5	15,27
1,9	1,85	10,09	80	Какао	180	3,85
10,87	11,22	57,34	471	Итого	340	
						Стоимость комплекса (руб.): 36,33

<u>Завтрак 2</u>						
1,8	5,98	8,88	94	Десерт фруктовый (яблоко)	100	19,68
1,8	5,98	8,88	94	Итого	100	
						Стоимость комплекса (руб.): 19,68

<u>Обед</u>						
1,44	4,18	7,9	183	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	180/005	16,41
13,42	17,08	32,88	334,31	Плов из птицы (филе куриное)	120/30	30,90
1		18,2	102	Компот из апельсинов с яблоками	200	4,48
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,38	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
20,21	21,92	83,3	722,01	Итого	600	
						Стоимость комплекса (руб.): 56,21

<u>Полдник</u>						
27,1	36,46	38,86	783	Запеканка из творога с молоком сгущенным	125/25	16,42
0,2	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	180	2,18
10,06	23,92	1,8	286	Печенье	050	13,11
37,36	60,43	55,17	1 086	Итого	380	
						Стоимость комплекса (руб.): 31,71

Итого стоимость комплекса (руб.): 143,93

Технолог ООО "Детское питание"

Подпись: Е.В. Подрезова

/Подрезова Е.В./