

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Севрюкаево муниципального района Ставропольский Самарской области



Полуляхов А. А.  
20 октября 2022

Глебов А. А.

**Меню ГБОУ СОШ с. Севрюкаево**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Обед 1-4 классы</b>					
0,75	0,06	7,14	31	Салат из моркови и яблок	060
1,76	5,31	7,59	90	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	210
16,75	14,93	11,09	264	Рагу овощное с говядиной	180
1		18,2	102	Компот из апельсинов с яблоками	200
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
26,04	21,06	78,34	658,2	<b>Итого</b>	<b>690</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 90,00</b>					

<b>Обед 5-11 классы</b>					
1,25	0,1	11,9	52	Салат из моркови и яблок	100
2,82	6,54	10,93	104	Щи из свежей капусты с картофелем	260
16,75	14,93	11,09	264	Рагу овощное с говядиной	230
1		18,2	102	Компот из апельсинов с яблоками	200
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	030
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	030
26,17	22,23	76,63	644,7	<b>Итого</b>	<b>850</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 92,00</b>					

Технолог ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Подrezова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полулядова Т.А.

20 декабря 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Севрюкаево муниципального района Ставропольский Самарской области

Глебов А. А.

**Меню Севрюкаево ОВЗ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак</u>					
4,6	5,8		72	<b>Сыр плавленый</b>	<b>16,25</b>
4,41	9,05	24,87	298	<b>Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром</b>	<b>160</b>
1		23,4	94	<b>Сок фруктовый</b>	<b>200</b>
3,8	3,7	20,17	121	<b>Кофейный напиток с молоком</b>	<b>180</b>
3,04	0,32	19,44	95	<b>Батон</b>	<b>040</b>
16,85	18,87	87,88	680	<b>Итого</b>	<b>596,25</b>

<u>Обед</u>					
0,75	0,06	7,14	31	<b>Салат из моркови и яблок</b>	<b>060</b>
1,76	5,31	7,59	90	<b>Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной</b>	<b>210</b>
16,75	14,93	11,09	264	<b>Рагу овощное с говядиной</b>	<b>180</b>
1		18,2	102	<b>Компот из апельсинов с яблоками</b>	<b>200</b>
3,8	0,4	24,3	119	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>020</b>
1,98	0,36	10,02	52,2	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>020</b>
26,04	21,06	78,34	658,2	<b>Итого</b>	<b>690</b>

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

Технолог ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Подрезова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Романова К.А./