

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

*Подпись*



Технолог Подрезова Т.А.

2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Северюкаево муниципального района Ставрольский Самарской области



Глебов А. А.

**Меню ДОУ Северюкаево**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<b>Завтрак 1</b>						
4,6	5,8		72	Сыр порциями	010	16,08
4,41	9,05	24,87	298	Каши рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	150/5/5	14,34
1,05	1,2	13,04	67	Чай с молоком	180	2,21
3,04	0,32	19,44	95	Батон	020	2,00
13,1	16,37	57,35	532	<b>Итого</b>	<b>370</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 34,63</b>						

<b>Завтрак 2</b>						
1		23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
1		23,4	94	<b>Итого</b>	<b>100</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 17,00</b>						

<b>Обед</b>						
1,5	0,7	2,4	4	Огурцы порционно	020	3,00
4,19	3,33	17,38	161	Суп картофельный с горохом	180	12,21
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	130	15,58
8	9,46	7,59	153	Биточки с соусом	050/30	22,25
0,24	0,08	25,96	102	Компот из сухофруктов	180	3,54
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
21,78	18,33	101,34	689,7	<b>Итого</b>	<b>630</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 61,00</b>						

<b>Полдник</b>						
10,84	6,92	3,83	240	Запеканка картофельная с рыбным фаршем	165	31,29
0,26	0,06	15,22	59	Чай с сахаром	180	3,80
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
16,55	14,41	49,22	624,5	<b>Итого</b>	<b>365</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 37,30</b>						

**Итого стоимость комплекса (руб.): 149,93**

Технолог ООО "Детское питание"

*Подпись*

/Подрезова Е.В./