

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Северюкаево муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Глебов А. А.

23 мая 2023

Меню ДОУ Северюкаево

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
Завтрак 1						
5.08	0.53	23.53	113	Бутерброд с маслом	30/10	17,21
3.69	8.84	23.72	298	Каши Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	150/5/5	11,27
1.9	1.85	10.09	60	Какао	180	3,85
10.67	11.22	57.34	471	Итого	380	

Стоимость комплекса (руб.): 32,33

Завтрак 2						
1.6	5.96	8.86	94	Десерт фруктовый (яблоко)	100	19,68
1.6	5.96	8.86	94	Итого	100	

Стоимость комплекса (руб.): 19,68

Обед						
1.44	4.18	7.9	163	Щи с капустой и картофелем со сметаной	180/5	16,41
13.42	17.08	32.69	334.31	Рагу овощное с говядиной	130/20	30,90
1		18.2	102	Компот из апельсинов с яблоками	200	14,48
2.37	0.3	14.49	70.5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1.98	0.36	10.02	52.2	Хлеб ржаной	020	2,21
20.21	21.92	83.3	722.01	Итого	575	

Стоимость комплекса (руб.): 66,21

Полдник						
27.1	36.46	38.56	763	Вареники ленивые с творогом	150	16,42
0.2	0.05	15.01	57	Чай с сахаром	180	2,18
10.06	23.92	1.6	266	Печенье	050	13,11
37.36	60.43	55.17	1 086	Итого	380	

Стоимость комплекса (руб.): 31,71

Итого стоимость комплекса (руб.): 149,93

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подrezова Е.В./