

УТВЕРЖДАЮ



Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т.А.

24 апреля 2023

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Северюкаево муниципального района Ставропольский Самарской области



СОГЛАСОВАНО

Глебов А. А.

Меню ДОУ Северюкаево

Питательная ценность	Белки	Жиры	Углеводы	ККал	Наименование блюда	Выход	Цена

<u>Завтрак 1</u>							
4,6	5,8			72	Сыр порциями	010	16,08
4,41	9,05	24,87		298	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	150/5/5	14,34
1,05	1,2	13,04		67	Чай с молоком	180	2,21
3,04	0,32	19,44		95	Батон	020	2,00
13,1	16,37	57,35		532	Итого	370	
Стоимость комплекса (руб.): 34,63							

<u>Завтрак 2</u>							
1			23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
1			23,4	94	Итого	100	
Стоимость комплекса (руб.): 17,00							

<u>Обед</u>							
1,5	0,7	2,4		4	Огурцы порционно	020	3,00
4,19	3,33	17,38		161	Суп картофельный с горохом	180	12,21
3,5	4,1	23,5		147	Макаронные изделия отварные	130	15,58
8	9,46	7,59		153	Биточки с соусом	050/30	22,25
0,24	0,08	25,96		102	Компот из сухофруктов	180	3,54
2,37	0,3	14,49		70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02		52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
21,78	18,33	101,34		689,7	Итого	630	
Стоимость комплекса (руб.): 61,00							

<u>Полдник</u>							
10,84	6,92	3,83		240	Запеканка картофельная с рыбным фаршем	165	31,29
0,26	0,06	15,22		59	Чай с сахаром	180	3,80
2,37	0,3	14,49		70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
16,55	14,41	49,22		624,5	Итого	365	
Стоимость комплекса (руб.): 37,30							

Итого стоимость комплекса (руб.): 149,93

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подrezова Е.В./