

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полупляхова Т.А.



24 октября 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования Самарской области основная общеобразовательная школа № 100 «Севрюкаево» муниципального района Ставропольский Самарской области
Иванов А.А.



Меню ДОУ Севрюкаево

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

<u>Завтрак 1</u>						
4,6	5,8		72	Сыр порциями	010	16,08
4,41	9,06	24,87	298	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	150/5/5	8,34
1,05	1,2	13,04	67	Чай с молоком	180	2,21
3,04	0,32	19,44	95	Батон	020	2,00
13,1	16,37	57,35	532	Итого	380	
Стоимость комплекса (руб.): 28,63						

<u>Завтрак 2</u>						
1		23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
1		23,4	94	Итого	100	
Стоимость комплекса (руб.): 17,00						

<u>Обед</u>						
1,5	0,7	2,4	4	Огурцы порционно	020	3,00
4,19	3,33	17,38	161	Суп картофельный с горохом	180	12,21
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	130	15,58
6	9,46	7,59	153	Биточки с соусом	050/30	22,25
0,24	0,08	25,96	102	Компот из свежих яблок	180	3,54
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
21,78	18,33	101,34	689,7	Итого	630	
Стоимость комплекса (руб.): 61,00						

<u>Полдник</u>						
3,08	7,13	15,68	255	Картофель на молоке	130	11,64
10,84	6,92	3,63	240	Рыба, тушеная с овощами	040/50	19,65
0,26	0,06	15,22	59	Чай с сахаром	180/7	3,80
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
16,55	14,41	49,22	624,5	Итого	427	
Стоимость комплекса (руб.): 37,30						

Итого стоимость комплекса (руб.): 143,93

Технолог ООО "Детское питание"

Подпись

/Подрезова Е.В./