

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

*Полуплюхаева Т.А.*  
 26 октября 2022



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Северюкаево муниципального района Ставропольский Самарской области



**Меню ДОУ Северюкаево**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

<u>Завтрак 1</u>						
4,6	5,6		72	Сыр порциями	010	13,04
5,88	12,06	33,16	264	Каша манная молочная жидкая с маслом, сахаром	150/5/5	18,21
1,04		30,96	123	Чай с сахаром	180	5,30
3,04	0,32	19,44	95	Батон	030	2,00
14,56	18,18	83,56	554	<b>Итого</b>	<b>370</b>	
Стоимость комплекса (руб.): 38,55						

<u>Завтрак 2</u>						
1		23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
1		23,4	94	<b>Итого</b>	<b>100</b>	
Стоимость комплекса (руб.): 17,00						

<u>Обед</u>						
1,5	0,7	2,4	84	Кукуруза консервированная	010	2,84
3,15	4,20	26	136	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	10,45
10,28	7,73	52,88	327	Каша гречневая рассыпчатая	130	14,30
4,78	4,24	1,42	163	Гуляш из птицы (филе куриное)	040/40	21,11
0,33		21,86	123	Компот из свежих яблок	180	4,01
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	3,31
24,39	17,61	130,67	955,7	<b>Итого</b>	<b>610</b>	
Стоимость комплекса (руб.): 58,23						

<u>Полдник</u>						
2,97	5,67	11,86	116	Капуста тушеная	130	6,05
10,47	9,33	8,93	165	Котлета куриная с соусом	050/30	17,41
0,88		21,01	47	Напиток лимонный	180	4,48
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
16,49	15,3	54,09	398,5	<b>Итого</b>	<b>410</b>	
Стоимость комплекса (руб.): 30,15						

**Итого стоимость комплекса (руб.): 143,93**

Технолог ООО "Детское питание"

*Подпись*

/Подрезова Е.В./