

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т.А.

28 февраля 2023

Меню ДОУ Севрюкаев

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основной общеобразовательной школы с. Севрюкаево муниципального района Ставропольский Самарской области



Глазов А. А.

Пищевая ценность				Наименование блюд	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

<u>Завтрак 1</u>						
5,08	0,53	23,53	113	Бутерброд с маслом	40	17,21
3,69	8,84	23,72	298	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	160	11,27
1,9	1,85	10,09	60	Какао	180	3,85
10,67	11,22	57,34	471	Итого	380	
					Стоимость комплекса (руб.): 32,33	

<u>Завтрак 2</u>						
1,6	5,96	8,86	94	Десерт фруктовый (яблоко)	100	19,68
1,6	5,96	8,86	94	Итого	100	
					Стоимость комплекса (руб.): 19,68	

<u>Обед</u>						
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	185	16,41
13,42	17,08	32,69	334,31	Плов из птицы (филе куриное)	150	30,90
1		18,2	102	Компот из апельсинов с яблоками	180	14,48
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
20,21	21,92	83,3	722,01	Итого	555	
					Стоимость комплекса (руб.): 66,21	

<u>Полдник</u>						
27,1	36,46	38,56	763	Запеканка из творога с молоком сгущенным	150	16,42
0,2	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	180	2,18
10,06	23,92	1,6	266	Печень	050	13,11
37,36	60,43	55,17	1 086	Итого	380	
					Стоимость комплекса (руб.): 31,71	

Итого стоимость комплекса (руб.): 149,93

Технолог ООО "Детское питание"  /Подрезова Е.В./