

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Подпись



29 мая 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с. Северюкаево муниципального района Ставропольский Самарской области



Глебов А. А.

Подпись

Меню ДОУ Северюкаево

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход | Цена |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | | |

| <u>Завтрак 1</u> | | | | | | |
|--|-------|-------|-----|---|------------|-------|
| 4,6 | 5,8 | | 72 | Сыр порциями | 010 | 13,04 |
| 5,88 | 12,06 | 33,16 | 264 | Каша "Дружба" молочная жидкая с маслом, сахаром | 150/5/5 | 24,21 |
| 1,04 | | 30,96 | 123 | Чай с сахаром | 180 | 5,30 |
| 3,04 | 0,32 | 19,44 | 95 | Батон | 030 | 2,00 |
| 14,56 | 18,18 | 83,56 | 554 | Итого | 380 | |
| Стоимость комплекса (руб.): 44,55 | | | | | | |

| <u>Завтрак 2</u> | | | | | | |
|--|--|------|----|---------------|------------|-------|
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 100 | 17,00 |
| 1 | | 23,4 | 94 | Итого | 100 | |
| Стоимость комплекса (руб.): 17,00 | | | | | | |

| <u>Обед</u> | | | | | | |
|--|-------|--------|-------|--|------------|-------|
| 1,5 | 0,7 | 2,4 | 84 | Кукуруза консервированная | 010 | 2,84 |
| 3,15 | 4,28 | 28 | 136 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 180 | 10,45 |
| 10,28 | 7,73 | 52,68 | 327 | Пюре из гороха | 130 | 14,30 |
| 4,78 | 4,24 | 1,42 | 163 | Гуляш из птицы (филе куриное) | 040/40 | 21,11 |
| 0,33 | | 21,66 | 123 | Компот из свежих яблок | 180 | 4,01 |
| 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,5 | Хлеб пшеничный | 020 | 2,21 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | Хлеб ржаной | 020 | 3,31 |
| 24,39 | 17,61 | 130,67 | 955,7 | Итого | 620 | |
| Стоимость комплекса (руб.): 58,23 | | | | | | |

| <u>Полдник</u> | | | | | | |
|--|------|-------|-------|--------------------------------------|------------|-------|
| 2,97 | 5,67 | 11,66 | 116 | Картофель на молоке | 130 | 6,05 |
| 10,47 | 9,33 | 6,93 | 165 | Котлета рыбная Любительская с соусом | 050/40 | 17,41 |
| 0,68 | | 21,01 | 47 | Напиток лимонный | 200 | 4,48 |
| 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,5 | Хлеб пшеничный | 020 | 2,21 |
| 16,49 | 15,3 | 54,09 | 398,5 | Итого | 440 | |
| Стоимость комплекса (руб.): 30,15 | | | | | | |

Итого стоимость комплекса (руб.): 149,93

Технолог ООО "Детское питание"

Подпись

/Подrezова Е. В./