

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с. Северюкаево муниципального района Ставропольский Самарской области

Популякова Т.А.

Глебов А. А.

30 сентября 2022

### Меню ДОУ Северюкаево

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход | Цена |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |      |

| <u>Завтрак 1</u>                         |       |       |     |                   |            |       |
|--|-------|-------|-----|-------------------|------------|-------|
| 4,6                                      | 5,8   |       | 72  | Сыр порциями      | 010        | 13,04 |
| 20,99                                    | 33,48 | 4,08  | 400 | Омлет натуральный | 100        | 19,8  |
| 1,9                                      | 1,85  | 10,09 | 60  | Чай с сахаром     | 180        | 3,85  |
| 3,04                                     | 0,32  | 19,44 | 95  | Батон             | 030        | 3,00  |
| 30,53                                    | 41,45 | 33,61 | 627 | <b>Итого</b>      | <b>320</b> |       |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 39,69</b> |       |       |     |                   |            |       |

| <u>Завтрак 2</u>                         |  |      |    |               |            |       |
|--|--|------|----|---------------|------------|-------|
| 1  |  | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 100        | 17,00 |
| 1  |  | 23,4 | 94 | <b>Итого</b>  | <b>100</b> |       |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 17,00</b> |  |      |    |               |            |       |

| <u>Обед</u>                              |       |        |       |                                      |            |       |
|--|-------|--------|-------|--------------------------------------|------------|-------|
| 0,48                                     | 0,06  | 1,56   | 8     | Огурцы порционно                     | 020        | 3,60  |
| 1,75                                     | 4,34  | 16,54  | 105   | Рассольник Ленинградский со сметаной | 180/005    | 11,81 |
| 10,28                                    | 7,73  | 52,68  | 327   | Каша гречневая рассыпчатая           | 130        | 14,30 |
| 10,47                                    | 9,33  | 6,93   | 165   | Котлета куриная с соусом             | 050/30     | 18,31 |
| 1  |       | 18,2   | 102   | Компот из яблок                      | 180        | 4,48  |
| 2,37                                     | 0,3   | 14,49  | 70,5  | Хлеб пшеничный                       | 020        | 2,21  |
| 1,98                                     | 0,36  | 10,02  | 52,2  | Хлеб ржаной                          | 020        | 2,21  |
| 28,33                                    | 22,12 | 120,42 | 829,7 | <b>Итого</b>                         | <b>640</b> |       |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 56,92</b> |       |        |       |                                      |            |       |

| <u>Полдник</u>                           |       |       |       |                                      |            |       |
|--|-------|-------|-------|--------------------------------------|------------|-------|
| 3,08                                     | 7,13  | 15,68 | 155   | Картофель отварной                   | 150        | 10,75 |
| 9,85                                     | 6,35  | 8,9   | 115,8 | Котлета рыбная Любительская с соусом | 050/30     | 13,56 |
| 0,26                                     | 0,06  | 15,22 | 59    | Чай с лимоном                        | 180/7      | 3,80  |
| 2,37                                     | 0,3   | 14,49 | 70,5  | Хлеб пшеничный                       | 020        | 2,21  |
| 15,56                                    | 13,84 | 54,29 | 400,3 | <b>Итого</b>                         | <b>437</b> |       |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 30,32</b> |       |       |       |                                      |            |       |

Итого стоимость комплекса (руб.): 143,93

Технолог ООО "Детское питание"



/Подrezова Е.В./