



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Популяхова Т.А.

05 декабря 2022



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с/п.о. Севрюкаево муниципального района Ставропольский Самарской области

Глебов А. А.

Меню ДОУ Севрюкаево

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход | Цена |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | | |

| <u>Завтрак 1</u> | | | | | | |
|------------------|-------|-------|-----|---|------------|-------|
| 4,6 | 5,8 | | 72 | Сыр порциями | 010 | 16,08 |
| 4,41 | 9,05 | 24,87 | 298 | Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром | 150/5/5 | 8,34 |
| 1,05 | 1,2 | 13,04 | 67 | Чай с молоком | 180 | 2,21 |
| 3,04 | 0,32 | 19,44 | 95 | Батон | 020 | 2,00 |
| 13,1 | 16,37 | 57,35 | 532 | Итого | 380 | |

Стоимость комплекса (руб.): 28,63

| <u>Завтрак 2</u> | | | | | | |
|------------------|--|------|----|---------------|------------|-------|
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 100 | 17,00 |
| 1 | | 23,4 | 94 | Итого | 100 | |

Стоимость комплекса (руб.): 17,00

| <u>Обед</u> | | | | | | |
|-------------|-------|--------|-------|-----------------------------|------------|-------|
| 1,5 | 0,7 | 2,4 | 4 | Огурцы порционно | 020 | 3,00 |
| 4,19 | 3,33 | 17,38 | 161 | Суп картофельный с горохом | 180 | 12,21 |
| 3,5 | 4,1 | 23,5 | 147 | Макаронные изделия отварные | 130 | 15,58 |
| 8 | 9,46 | 7,59 | 153 | Биточки с соусом | 050/30 | 22,25 |
| 0,24 | 0,08 | 25,96 | 102 | Компот из свежих яблок | 180 | 3,54 |
| 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,5 | Хлеб пшеничный | 020 | 2,21 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | Хлеб ржаной | 020 | 2,21 |
| 21,78 | 18,33 | 101,34 | 689,7 | Итого | 630 | |

Стоимость комплекса (руб.): 61,00

| <u>Полдник</u> | | | | | | |
|----------------|-------|-------|-------|-------------------------|------------|-------|
| 3,08 | 7,13 | 15,68 | 255 | Картофель на молоке | 130 | 11,64 |
| 10,84 | 6,92 | 3,83 | 240 | Рыба, тушеная с овощами | 040/50 | 19,65 |
| 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 | Чай с сахаром | 180/7 | 3,80 |
| 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,5 | Хлеб пшеничный | 020 | 2,21 |
| 16,55 | 14,41 | 49,22 | 624,5 | Итого | 427 | |

Стоимость комплекса (руб.): 37,30

Итого стоимость комплекса (руб.): 143,93

Технолог ООО "Детское питание"

/Подrezова Е.В./