

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т.А.

13 декабря 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное образовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа № 10 Северо-восточного муниципального района Ставропольский Самарской области

Глебов А. А.



Меню ДОУ Северо-восточного

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход | Цена |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | | |

| <u>Завтрак 1</u> | | | | | | |
|--|-------|-------|-----|---|------------|-------|
| 5,08 | 0,53 | 23,53 | 113 | Бутерброд с маслом | 10/30 | 17,21 |
| 3,94 | 11,88 | 17,85 | 144 | Каши молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром | 150/5/5 | 20,18 |
| 0,2 | 0,05 | 15,01 | 57 | Чай с сахаром | 180 | 2,18 |
| 9,22 | 12,46 | 56,39 | 314 | Итого | 340 | |
| Стоимость комплекса (руб.): 39,57 | | | | | | |

| <u>Завтрак 2</u> | | | | | | |
|--|------|------|----|-----------------------------|------------|-------|
| 1,6 | 5,96 | 8,86 | 94 | Десерт фруктовый (апельсин) | 100 | 20,38 |
| 1,6 | 5,96 | 8,86 | 94 | Итого | 100 | |
| Стоимость комплекса (руб.): 20,38 | | | | | | |

| <u>Обед</u> | | | | | | |
|--|------|--------|---------|--------------------------|------------|-------|
| 0,85 | 3,05 | 5,7 | 97 | Салат из свеклы отварной | 040 | 3,50 |
| 2,48 | 5,26 | 8,36 | 113 | Суп из овощей | 180 | 10,80 |
| 3,08 | 7,13 | 15,68 | 255 | Картофель на молоке | 130 | 14,84 |
| 19,55 | 26,4 | 62,75 | 550 | Шницель с соусом | 050/30 | 15,01 |
| 0,68 | | 21,01 | 47 | Напиток из шиповника | 180 | 2,34 |
| 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,5 | Хлеб пшеничный | 020 | 2,21 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | Хлеб ржаной | 020 | 2,21 |
| 30,99 | 42,5 | 138,01 | 1 184,7 | Итого | 650 | |
| Стоимость комплекса (руб.): 50,91 | | | | | | |

| <u>Полдник</u> | | | | | | |
|--|-------|-------|-------|--|------------|-------|
| 27,1 | 36,46 | 38,56 | 763 | Запеканка из творога с молоком сгущенным | 125/25 | 14,53 |
| 0,24 | 0,08 | 25,96 | 102 | Компот из свежих яблок | 180 | 3,54 |
| 10,06 | 23,92 | 1,6 | 266 | Печенье | 050 | 15,00 |
| 37,4 | 60,46 | 66,12 | 1 131 | Итого | 355 | |
| Стоимость комплекса (руб.): 33,07 | | | | | | |

Итого стоимость комплекса (руб.): 143,93

Технолог ООО "Детское питание"  /Подрезова Е.В./