

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Севрюкеево муниципального района Ставропольский Самарской области



Слуляхова Т.А.



Глебов А. А.

2022

09.05  
Меню ГБОУ СОШ с. Севрюкеево

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Обед 1-4 классы             |       |       |       |   |       |
|-----------------------------|-------|-------|-------|---|-------|
| 1,5                         | 0,7   | 2,4   | 4     | Салат из свежих помидоров., 060           | 060   |
| 1,44                        | 4,18  | 7,9   | 163   | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 210   |
| 8                           | 9,46  | 7,59  | 153   | Биточки с соусом                          | 090   |
| 3,08                        | 7,13  | 15,68 | 255   | Картофель на молоке                       | 150   |
| 0,33                        |       | 21,66 | 123   | Компот из сухофруктов                     | 180   |
| 3,8                         | 0,4   | 24,3  | 119   | Хлеб пшеничный                            | 020   |
| 1,98                        | 0,36  | 10,02 | 52,2  | Хлеб ржаной                               | 020   |
| 20,13                       | 22,23 | 89,55 | 869,2 | Итого                                     | 730   |
| Стоимость комплекса (руб.): |       |       |       |   | 90.00 |

| Обед 5-11 классы            |       |       |       |   |       |
|-----------------------------|-------|-------|-------|---|-------|
| 1,5                         | 0,7   | 2,4   | 4     | Салат из свежих помидоров., 100           | 100   |
| 1,8                         | 5,23  | 9,87  | 203   | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 260   |
| 8                           | 9,46  | 7,59  | 153   | Биточки с соусом                          | 100   |
| 3,08                        | 7,13  | 15,68 | 255   | Картофель на молоке                       | 180   |
| 0,33                        |       | 21,66 | 123   | Компот из сухофруктов                     | 180   |
| 2,37                        | 0,3   | 14,49 | 70,5  | Хлеб пшеничный                            | 030   |
| 1,98                        | 0,36  | 10,02 | 52,2  | Хлеб ржаной                               | 030   |
| 19,06                       | 23,18 | 81,71 | 860,7 | Итого                                     | 880   |
| Стоимость комплекса (руб.): |       |       |       |   | 92.00 |

Технолог ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Подrezова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО «Детское питание»

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Севиюкаево муниципального района Ставропольский Самарской области



Глулякова Т.А.

2022



Глебов А. А.

**Меню Севиюкаево ОБЗ**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Завтрак</u> |       |        |     |                                       |            |
|----------------|-------|--------|-----|---------------------------------------|------------|
| 7,96           | 24,75 | 72,87  | 320 | Вафли                                 | 025        |
| 5,88           | 12,06 | 33,16  | 397 | Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом | 220        |
| 3,8            | 3,7   | 20,17  | 121 | Кофейный напиток с молоком            | 200        |
| 5,08           | 0,53  | 23,53  | 113 | Бутерброды с маслом и повидлом        | 055        |
| 22,72          | 41,04 | 149,73 | 951 | <b>Итого</b>                          | <b>500</b> |

| <u>Обед</u> |       |       |       |   |            |
|-------------|-------|-------|-------|---|------------|
| 1,5         | 0,7   | 2,4   | 4     | Салат из свежих помидоров., 060           | 060        |
| 1,44        | 4,18  | 7,9   | 163   | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 210        |
| 8           | 9,46  | 7,59  | 153   | Биточки с соусом                          | 090        |
| 3,08        | 7,13  | 15,68 | 255   | Картофель на молоке                       | 150        |
| 0,33        |       | 21,66 | 123   | Компот из сухофруктов                     | 180        |
| 3,8         | 0,4   | 24,3  | 119   | Хлеб пшеничный                            | 020        |
| 1,98        | 0,36  | 10,02 | 52,2  | Хлеб ржаной                               | 020        |
| 20,13       | 22,23 | 89,55 | 869,2 | <b>Итого</b>                              | <b>730</b> |

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

Технолог ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Подрезова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Романова К.А./