

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО



2022
06.05

Меню ДОУ Севрюкаево

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа № 10 с углубленным изучением отдельных предметов муниципального района Ставропольского городского округа Самарской области



Глебов А. А.

Белки	Жиры	Углеводы	ККал	Наименование блюда	Выход	Цена
-------	------	----------	------	--------------------	-------	------

<u>Завтрак 1</u>						
4,6	5,8		72	Сыр порциями	010	6,08
4,41	9,05	24,87	208	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	150/5/5	8,34
1,05	1,2	13,04	67	Чай с молоком	180	2,21
3,04	0,32	19,44	95	Битон	020	2,00
13,1	16,37	57,35	552	Итого	390	
Стоимость комплекса (руб.): 18,63						

<u>Завтрак 2</u>						
1		23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
1		23,4	94	Итого	100	
Стоимость комплекса (руб.): 17,00						

<u>Обед</u>						
1,5	0,7	2,4	4	Огурцы порционно	020	3,00
4,19	3,33	17,38	161	Суп картофельный с горохом	180	12,21
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	130	5,58
8	9,45	7,59	153	Биточки с соусом	050/30	22,25
0,24	0,08	25,96	102	Компот из свежих яблок	180	3,54
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
21,78	18,33	101,34	689,7	Итого	630	
Стоимость комплекса (руб.): 51,00						

<u>Полдник</u>						
3,08	7,13	15,88	255	Картофель на молоке	130	9,64
10,84	6,92	3,83	240	Рыба, тушеная с овощами	040/50	19,65
0,28	0,06	15,22	99	Чай с сахаром	180/7	3,80
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
16,55	14,41	49,22	624,5	Итого	427	
Стоимость комплекса (руб.): 35,30						

Итого стоимость комплекса (руб.): 121,93

Технолог ООО "Детское питание"

/Подrezова Е.В./