

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Севрюкаево муниципального района Ставропольский Самарской области



2022
29.04



Меню ГБОУ СОШ с. Севрюкаево

Глебов А. А.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Обед 1-4 классы</u>					
0,69	6,09	6,93	140	Салат картофельный с огурцами	060
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
11,77	17,84	18,13	285	ЕЖИКИ в соусе	090
8,48	14,81	41,39	333	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,68		21,01	47	Напиток из шиповника	180
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
28,82	43,48	129,68	1 139,2	Итого	730
Стоимость комплекса (руб.): 90.00					

<u>Обед 5-11 классы</u>					
0,69	6,09	6,93	140	Салат картофельный с огурцами	100
1,8	5,23	9,87	203	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
11,77	17,84	18,13	285	ЕЖИКИ в соусе	100
10,15	17,53	49,67	400	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,68		21,01	47	Напиток из шиповника	180
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	030
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	030
29,44	47,35	130,12	1 197,7	Итого	880
Стоимость комплекса (руб.): 92.00					

Технолог ООО "Детское питание"
Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./
/Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Популяхова Т.А.



Популяхова Т.А.

2022

Меню Севрюкаево ОБЗ

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Севрюкаево муниципального района Ставропольский Самарской области

Глебов А. А.



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак</u>					
1	0,47	1,6	56	Горошек зеленый консервированный	020
8	9,46	7,59	153	Люля-кебаб с соусом	090
5,365	4,265	38,347	203,79	Макаронные изделия отварные	150
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
21,145	14,955	105,257	677,99	Итого	500

<u>Обед</u>					
0,69	6,09	6,93	140	Салат картофельный с огурцами	060
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
11,77	17,84	18,13	285	ЁЖИКИ в соусе	090
8,46	14,61	41,39	333	Каши гречневая рассыпчатая	150
0,68		21,01	47	Напиток из шиповника	180
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
28,82	43,48	129,68	1 139,2	Итого	730

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

Технолог ООО "Детское питание"

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

Подрезова Е.В.
Романова К.А.

/Подрезова Е.В./

/Романова К.А./