

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Получено Г.А.

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с. Севрюкаево муниципального района Ставропольский Самарской области

Глебов А. А.

2022

Меню ДОУ Севрюкаево

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
Завтрак 1						
5,08	0,53	23,53	113	Бутерброд с маслом	10/30	7,21
3,69	8,84	23,72	298	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	150/5/5	5,27
1,9	1,85	10,09	60	Какао	180	3,85
10,67	11,22	57,34	471	Итого	340	
Стоимость комплекса (руб.): 16,33						

Завтрак 2						
1,6	5,96	8,86	94	Десерт фруктовый (яблоко)	100	19,68
1,6	5,96	8,86	94	Итого	100	
Стоимость комплекса (руб.): 19,68						

Обед						
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	16,41
13,42	17,08	32,69	334,31	Плов из птицы (филе куриное)	120/30	30,90
1		18,2	102	Компот из апельсинов с яблоками	200	4,48
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
20,21	21,92	83,3	722,01	Итого	560	
Стоимость комплекса (руб.): 56,21						

Полдник						
27,1	36,46	38,56	763	Запеканка из творога с молоком сгущенным	125/25	12,53
0,2	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	180	2,18
10,06	23,92	1,6	266	Печенье	050	13,11
37,36	60,43	55,17	1 086	Итого	380	
Стоимость комплекса (руб.): 29,71						

Итого стоимость комплекса (руб.): 121,93

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подрезова Е.В./