

Индия

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Севрюкаево муниципального района Ставропольский Самарской области



1605 2022

Меню ДОУ Севрюкаево

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Наименование блюда	Выход	Цена
-------	------	----------	------	--------------------	-------	------

<u>Завтрак 1</u>						
4,6	5,8		72	Сыр порциями	010	3,04
5,88	12,06	33,16	264	Каша манная молочная жидкая с маслом, сахаром	150/5/5	18,21
1,04		30,96	123	Чай с сахаром	180	5,30
3,04	0,32	19,44	95	Батон	030	2,00
14,56	18,18	83,56	554			
Итого					380	
Стоимость комплекса (руб.): 28,55						

<u>Завтрак 2</u>						
1		23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
1		23,4	94			
Итого					100	
Стоимость комплекса (руб.): 17,00						

<u>Обед</u>						
1,5	0,7	2,4	84	Кукуруза консервированная	010	2,84
3,15	4,28	28	136	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	10,45
10,28	7,73	52,68	327	Каша гречневая рассыпчатая	130	4,30
4,78	4,24	1,42	163	Гуляш из птицы (филе куриное)	040/40	21,11
0,33		21,66	123	Компот из свежих яблок	180	4,01
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	030	3,31
24,39	17,61	130,67	955,7			
Итого					620	
Стоимость комплекса (руб.): 48,23						

<u>Полдник</u>						
2,97	5,67	11,06	116	Капуста тушеная	150	4,05
10,47	9,33	6,83	165	Котлета куриная с соусом	050/30	17,41
0,68		21,01	47	Напиток лимонный	200	4,48
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
16,49	15,3	54,09	388,5			
Итого					420	
Стоимость комплекса (руб.): 28,15						

Итого стоимость комплекса (руб.): 121,93

Технолог ООО "Детское питание"

/Подrezова Е.В./