

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области государственного общеобразовательного учреждения школы с Северюжеев муниципального района Ставропольский Самарской области

Подпись



14.05
2022



Глебов А. А.

Меню ДОУ Северюжеев

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ккал			

<u>Завтрак 1</u>						
5,08	0,53	23,53	113	Бутиерброд с маслом	10/30	7,21
3,94	11,88	17,85	144	Каша молочная жидкая - Дружба-с маслом,сахаром	150/5/5	20,18
0,2	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	180	2,18
9,22	12,46	56,39	314	Итого	340	
						Стоимость комплекса (руб.): 29,57

<u>Завтрак 2</u>						
1,8	5,96	8,86	94	Десерт фруктовый (апельсин)	100	20,38
1,8	5,96	8,86	94	Итого	100	
						Стоимость комплекса (руб.): 20,38

<u>Обед</u>						
0,85	3,06	5,7	97	Салат из свеклы отварной	040	3,50
2,48	5,26	8,36	113	Суп из овощей	180	10,80
3,08	7,13	15,68	255	Картофель на молоке	130	4,84
19,55	26,4	62,75	550	Шницель с соусом	050/30	15,01
0,68		21,01	47	Напиток из шиповника	180	2,34
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
30,99	42,5	138,01	1 184,7	Итого	650	
						Стоимость комплекса (руб.): 40,91

<u>Полдник</u>						
27,1	36,46	38,96	763	Запеканка из творога с молоком сгущенным	125/25	12,53
0,24	0,08	25,96	102	Компот из свежих яблок	180	3,54
10,06	23,92	1,6	266	Печенье	050	15,00
37,4	60,46	66,12	1 131	Итого	355	
						Стоимость комплекса (руб.): 31,07

Итого стоимость комплекса (руб.): 121,93

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подрезова Е.В./