

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Севрюкаево муниципального района Ставропольский Самарской области



Глобов А. А.

2022  
18.09  
Меню ДОУ Севрюкаево

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Наименование блюда	Выход	Цена
-------	------	----------	------	--------------------	-------	------

<u>Завтрак 1</u>						
4,6	5,6		72	Сыр порциями	010	3,04
20,98	33,48	4,06	400	Омлет натуральный	100	19,8
1,9	1,85	10,09	60	Чай с сахаром	180	3,85
3,04	0,32	19,44	95	Батон	030	3,00
30,53	41,45	33,61	627	<b>Итого</b>	<b>320</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 29,69</b>						

<u>Завтрак 2</u>						
1		23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
1		23,4	94	<b>Итого</b>	<b>100</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 17,00</b>						

<u>Обед</u>						
0,46	0,06	1,56	8	Огурцы порционно	020	3,60
1,75	4,34	16,54	105	Рассольник Ленинградский со сметаной	180/005	11,81
10,28	7,73	52,66	327	Каша гречневая рассыпчатая	130	4,30
10,47	9,33	6,93	165	Котлета куриная с соусом	050/30	18,31
1		18,2	102	Компот из яблок	180	4,48
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
28,33	22,12	120,42	829,7	<b>Итого</b>	<b>630</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 46,92</b>						

<u>Полдник</u>						
3,08	7,13	15,68	155	Картофель отварной	130	8,75
9,85	6,35	8,9	115,8	Котлета рыбная Любительская с соусом	050/30	13,56
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	180/7	3,80
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
15,56	13,84	54,29	400,3	<b>Итого</b>	<b>417</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 28,32</b>						

**Итого стоимость комплекса (руб.): 121,93**

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./