

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Генеральный директор
Телуляков



2022
21.04
Меню ДОУ Севрюкаево

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа Севрюкаево муниципального района Ставропольский Самарской области

Глебов А. А.



Итого стоимость				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ккал			
<u>Завтрак 1</u>						
5,08	0,53	23,53	113	Бутерброд с маслом	10/30	7,21
3,69	8,84	23,72	298	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	150/5/5	5,27
1,9	1,85	10,09	60	Какао	180	3,85
10,67	11,22	57,34	471	Итого	340	
						Стоимость комплекса (руб.): 16,33

<u>Завтрак 2</u>						
1,6	5,96	8,86	94	Десерт фруктовый (яблоко)	100	19,68
1,6	5,96	8,86	94	Итого	100	
						Стоимость комплекса (руб.): 19,68

<u>Обед</u>						
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	180/005	16,41
13,42	17,08	32,69	334,31	Плов из птицы (филе куриное)	120/30	30,90
1		18,2	102	Компот из апельсинов с яблоками	200	4,48
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
20,21	21,92	83,3	722,01	Итого	600	
						Стоимость комплекса (руб.): 56,21

<u>Полдник</u>						
27,1	36,46	38,56	763	Запеканка из творога с молоком сгущенным	125/25	12,53
0,2	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	180	2,18
10,06	23,92	1,6	266	Печенье	050	13,11
37,36	60,43	55,17	1 086	Итого	380	
						Стоимость комплекса (руб.): 29,71

Итого стоимость комплекса (руб.): 121,93

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е. В./