

УТВЕРЖЕНО

Директор

Детское питание



22.05.2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 100 городского округа Самара Самарской области



Глебов А. А.

Меню ДОУ Северюкаево

Белки	Жиры	Углеводы	ККал	Наименование блюда	Выход	Цена
-------	------	----------	------	--------------------	-------	------

<u>Завтрак 1</u>						
5,08	0,53	23,53	113	Бутерброд с маслом	10/30	7,21
3,69	8,84	23,72	298	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	150/5/5	5,27
1,9	1,85	10,09	60	Какао	180	3,85
10,67	11,22	57,34	471	Итого	340	
Стоимость комплекса (руб.):						16,33

<u>Завтрак 2</u>						
1,6	5,98	8,86	94	Десерт фруктовый (яблоко)	100	19,68
1,8	5,98	8,86	94	Итого	100	
Стоимость комплекса (руб.):						19,68

<u>Обед</u>						
1,44	4,18	7,9	183	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	180/005	16,41
13,42	17,08	32,89	334,31	Плов из птицы (филе куриное)	120/30	30,90
1		18,2	102	Компот из апельсинов с яблоками	180	4,48
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,38	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
20,21	21,92	83,3	722,01	Итого	560	
Стоимость комплекса (руб.):						56,21

<u>Полдник</u>						
27,1	36,46	38,56	763	Запеканка из творога с молоком сгущенным	125/25	12,53
0,2	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	180	2,18
10,05	23,92	1,6	266	Печенье	050	13,11
37,36	60,43	55,17	1 086	Итого	380	
Стоимость комплекса (руб.):						29,71

Итого стоимость комплекса (руб.): 121,93

Технолог ООО "Детское питание"

/Подrezова Е.В./