

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Севрюкаево муниципального района Ставропольский Самарской области



Глыбов А. А.

Меню ДОУ Севрюкаево

Питание				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

<u>Завтрак 1</u>						
4,6	5,6		72	Сыр порциями	010	3,04
20,00	33,48	4,06	400	Омлет натуральный	100	19,8
1,9	1,85	10,09	60	Чай с сахаром	180	3,85
3,04	0,32	19,44	95	Батон	030	3,00
30,53	41,45	33,61	627	Итого	320	
Стоимость комплекса (руб.): 29,69						

<u>Завтрак 2</u>						
1		23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
1		23,4	94	Итого	100	
Стоимость комплекса (руб.): 17,00						

<u>Обед</u>						
0,48	0,06	1,56	8	Огурцы порционно	020	3,60
1,75	4,34	16,54	105	Рассольник Ленинградский со сметаной	180/005	11,81
10,28	7,73	52,68	327	Каши гречневая рассыпчатая	130	4,30
10,47	9,33	6,93	185	Котлета куриная с соусом	050/30	18,31
1		18,2	102	Компот из яблок	180	4,48
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,86	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
28,33	22,12	120,42	829,7	Итого	640	
Стоимость комплекса (руб.): 46,92						

<u>Полдник</u>						
3,08	7,13	15,68	155	Картофель отварной	150	8,75
9,85	6,35	8,9	115,8	Котлета рыбная Любительская с соусом	050/30	13,56
0,28	0,06	15,22	69	Чай с лимоном	180/7	3,80
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
15,58	13,84	54,29	400,3	Итого	437	
Стоимость комплекса (руб.): 28,32						

Итого стоимость комплекса (руб.): 121,93

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./