

Аннотация к рабочей программе
по предмету «физическая культура» для 5 - 9 классов

Рабочая программа учебного предмета «**физическая культура**» составлена на основе: Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования; примерной основной образовательной программы основного общего образования; авторской программы по «**физической культуре**» для 5-9 классов (автор В.И.Лях).

Данная программа обеспечивается линией учебно-методических комплектов по физической культуре для 5—9 классов под редакцией М.Я. Виленского, В.И.Ляха, выпускаемой издательством «Просвещение».

Цель изучения предмета/курса «физическая культура»:

формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Данная цель решает следующие образовательные **задачи**:

Формирование целостного мировоззрения учащихся, всестороннего раскрытия взаимосвязи и взаимообусловленности изучаемых явлений и процессов в физической культуре

Практические (ПРЕДМЕТНЫЕ) **задачи** химии в школе –

- укрепление здоровья, развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма;
- формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью, техническими действиями и приемами базовых видов спорта;
- освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни;
- обучение навыкам и умениям в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями;

- воспитание положительных качеств личности, норм коллективного взаимодействия и сотрудничества в учебной и соревновательной деятельности.

Учебный предмет «физическая культура» входит в предметную область «физическая культура, экология и основы безопасности жизнедеятельности», является обязательным для изучения в 5-9 классах и на его изучение отводится 525 часов на 5 лет обучения (по 102 часа в каждом классе 34 учебных недели). Материал курса химии по классам располагается следующим образом:

в 5 классе в объеме 102 часа в год, 3 часа в неделю;

в 6 классе в объеме 102 часа в год, 3 часа в неделю;

в 7 классе в объеме 102 часа в год, 3 часа в неделю;

в 8 класса в объеме 102 часа в год, 3 часа в неделю;

в 9 класса в объеме 102 часа в год, 3 часа в неделю.

Рабочая программа содержит следующие разделы:

№	Разделы	Кол-во часов				
		Классы				
		5	6	7	8	9
1	Знания о физической культуре	3	3	3	3	3
2	Способы самостоятельной деятельности	5	5	5	5	5
	ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ					
1	Физкультурно-оздоровительная деятельность	3	3	3	3	3
2	Спортивно-оздоровительная деятельность					
2.1	Гимнастика (модуль "Гимнастика")	14	12	12	8	10
2.2	Лёгкая атлетика (модуль "Лёгкая атлетика")	10	10	10	12	12
2.3	Зимние виды спорта (модуль "Зимние виды спорта")	7	10	10	9	6
2.4	Спортивные игры. Баскетбол (модуль "Спортивные игры")	12	10	10	10	9
2.5	Спортивные игры. Волейбол (модуль "Спортивные игры")	10	8	8	16	14
2.6	Спортивные игры. Футбол (модуль "Спортивные игры")	8	11	11	6	10
2.7	Подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО (модуль "Спорт")	30	30	30	30	30
	Общее кол-во часов	102	102	102	102	102

Приоритетными формами текущего контроля являются входной контроль (тестирование уровня физической подготовленности в начале учебного года в отдельности в зависимости от пола). Промежуточный контроль является основным видом проверки успеваемости школьников по физической культуре. Он отражает качество усвоения отдельных тем учебного материала и решения задач конкретного

урока. Итоговый контроль (тестирование уровня физической подготовленности в конце учебного года).