

УТВЕРЖДАЮ



Директор ООО "Детское питание"

Популякова Т.А.

02 октября 2023

СОГЛАСОВАНО



И.о. Директора Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основной общеобразовательной школы с. Северюкаево муниципального района Ставропольский Самарской области

Ярославлев А.В.

М.П.

Меню ДОУ Северюкаево

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

<u>Завтрак 1</u>						
4,6	5,8		72	Сыр порциями	010	13,04
5,88	12,06	33,16	264	Каша "Дружба" молочная жидкая с маслом, сахаром	150/5/5	24,21
1,04		30,98	123	Чай с сахаром	180	5,30
3,04	0,32	19,44	95	Батон	030	2,00
14,56	18,18	83,56	554	Итого	380	

Стоимость комплекса (руб.): 44,55

<u>Завтрак 2</u>						
1		23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
1		23,4	94	Итого	100	

Стоимость комплекса (руб.): 17,00

<u>Обед</u>						
1,5	0,7	2,4	84	Кукуруза консервированная	010	2,84
3,15	4,28	28	136	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	10,45
10,28	7,73	52,68	327	Каша пшеница рассыпчатая	130	14,30
4,78	4,24	1,42	163	Гуляш из птицы (филе куриное)	040/40	21,11
0,33		21,66	123	Компот из свежих яблок	180	4,01
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	82,2	Хлеб ржаной	020	3,31
24,39	17,81	130,67	955,7	Итого	620	

Стоимость комплекса (руб.): 58,23

<u>Полдник</u>						
2,97	5,67	11,66	115	Картофель на молоке	130	6,05
10,47	9,33	6,93	165	Котлета рыбная Любительская с соусом	050/40	22,41
0,68		21,01	47	Напиток лимонный	200	4,48
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
16,49	15,3	54,09	398,5	Итого	440	

Стоимость комплекса (руб.): 35,15

Итого стоимость комплекса (руб.): 154,93

Технолог ООО "Детское питание"

/Подrezова Е.В./