

УТВЕРЖДАЮ



Директор ООО "Детское питание"

Полуплюжкова Т.В.

03 октября 2023

Меню ДОУ Севрюкаево

СОГЛАСОВАНО



И.о. Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области «Основная общеобразовательная школа с. Севрюкаево муниципального района Ставропольский Самарской области»

Ярославлев А.В.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
Завтрак 1						
5,08	0,53	23,53	113	Бутерброд с маслом	10/30	17,21
3,94	11,88	17,85	144	Каши манная молочная жидкая с маслом, сахаром	150/5/5	26,18
0,2	0,05	15,01	57	Чай с лимоном	180/7	2,18
9,22	12,46	56,39	314	Итого	387	
Стоимость комплекса (руб.): 45,57						

Завтрак 2						
1,6	5,96	8,66	94	Десерт фруктовый (апельсин)	100	20,38
1,6	5,96	8,66	94	Итого	100	
Стоимость комплекса (руб.): 20,38						

Обед						
0,85	3,05	6,7	97	Винегрет овощной	060	3,50
2,48	5,26	8,36	113	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	180/5	10,80
3,08	7,13	15,68	255	Макаронные изделия отварные	130	14,84
19,55	28,4	62,75	550	Палочки с крупой с соусом	050/40	15,01
0,66		21,01	47	Напиток из шиповника	180	2,34
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
30,99	42,5	138,01	1 184,7	Итого	685	
Стоимость комплекса (руб.): 50,91						

Полдник						
27,1	36,46	38,56	763	Запеканка из творога с молоком сгущенным	125/25	19,53
0,24	0,06	25,98	102	Компот из свежих яблок	180	3,54
10,08	23,92	1,6	296	Печенье	050	15,00
37,4	60,46	66,12	1 131	Итого	380	
Стоимость комплекса (руб.): 38,07						

Итого стоимость комплекса (руб.): 154,93

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./