

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полупяхова Т.А.

04 октября 2023

СОГЛАСОВАНО

И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Севрюкаево муниципального района Ставропольский Самарской области



Ярoslavlev A.B.

**Меню ДОУ Севрюкаево**

| Пищевая ценность                         |       |          |      | Наименование блюда | Выход      | Цена  |
|--|-------|----------|------|--------------------|------------|-------|
| Белки                                    | Жиры  | Углеводы | ККал |                    |            |       |
| <u>Завтрак 1</u>                         |       |          |      |                    |            |       |
| 4,6                                      | 5,8   |          | 72   | Сыр порциями       | 010        | 3,04  |
| 20,99                                    | 33,48 | 4,08     | 400  | Омлет натуральный  | 100        | 25,80 |
| 1,9                                      | 1,85  | 10,09    | 60   | Чай с сахаром      | 180        | 3,85  |
| 3,04                                     | 0,32  | 19,44    | 95   | Батон              | 030        | 3,00  |
| 30,53                                    | 41,45 | 33,61    | 627  | <b>Итого</b>       | <b>320</b> |       |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 35,69</b> |       |          |      |                    |            |       |

|  |  |      |    |               |            |       |
|--|--|------|----|---------------|------------|-------|
| <u>Завтрак 2</u>                         |  |      |    |               |            |       |
| 1  |  | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 100        | 17,00 |
| 1  |  | 23,4 | 94 | <b>Итого</b>  | <b>100</b> |       |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 17,00</b> |  |      |    |               |            |       |

|  |       |        |       |   |            |       |
|--|-------|--------|-------|---|------------|-------|
| <u>Обед</u>                              |       |        |       |   |            |       |
| 0,48                                     | 0,06  | 1,56   | 8     | Огурцы порционно                        | 020        | 3,60  |
| 1,75                                     | 4,34  | 16,54  | 105   | Борщ с капустой, картофелем со сметаной | 180/005    | 11,81 |
| 10,28                                    | 7,73  | 52,88  | 327   | Рис отварной                            | 130        | 14,30 |
| 10,47                                    | 9,33  | 6,93   | 165   | Биточки куриные с соусом                | 050/30     | 18,31 |
| 1  |       | 18,2   | 102   | Компот из сухофруктов                   | 180        | 4,48  |
| 2,37                                     | 0,3   | 14,49  | 70,5  | Хлеб пшеничный                          | 020        | 2,21  |
| 1,98                                     | 0,36  | 10,02  | 52,2  | Хлеб ржаной                             | 020        | 2,21  |
| 28,33                                    | 22,12 | 120,42 | 829,7 | <b>Итого</b>                            | <b>635</b> |       |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 56,92</b> |       |        |       |   |            |       |

|  |       |       |       |                          |            |       |
|--|-------|-------|-------|--------------------------|------------|-------|
| <u>Полдник</u>                           |       |       |       |                          |            |       |
| 3,08                                     | 7,13  | 15,88 | 155   | Капуста тушеная          | 130        | 18,75 |
| 9,85                                     | 6,35  | 8,9   | 115,8 | Котлеты куриные с соусом | 050/40     | 20,56 |
| 0,26                                     | 0,06  | 15,22 | 59    | Чай с лимоном            | 180/7      | 3,80  |
| 2,37                                     | 0,3   | 14,49 | 70,5  | Хлеб пшеничный           | 020        | 2,21  |
| 15,56                                    | 13,84 | 54,29 | 400,3 | <b>Итого</b>             | <b>427</b> |       |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 45,32</b> |       |       |       |                          |            |       |

**Итого стоимость комплекса (руб.): 154,93**

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./